

さわやか相談室だより

大井西中さわやか相談室

049-269-0128 (直通)

令和5年度 No.1



入学・進級、おめでとうございます。

新しい生活は多くの期待と喜びに満ちていると同時に、ちょっぴり不安やとまどいも感じることでしょう。それはごく自然なことです。

自分でも気が付かないうちに心や体に疲れがたまっていくかもしれません。しっかり睡眠と食事をとって、大切な自分のからだところをケアしてあげましょう。

悩み事や心配事がある時、何となくイライラする時、話を聞いて欲しい時など、気軽に来室してください。

♪相談室スタッフです。よろしくお祈いします♪

【スクールカウンセラー】

大井西中は2年目です。

隔週で金曜日に勤務しておりますので、お気軽にどうぞ。

【学び育ちサポーター】

学校生活が少しでも楽しく、みんなにとって有意義なものになるようにサポートできたらいいなと思っています。

【さわやか相談員】

西中のみなさんの笑顔が増えるようお手伝いしていきます。気軽に声をかけてくださいね！

【学び育ちサポーター】

大井西中の皆さんの頑張る姿を応援しています。困ったことがあるときは、気軽に声をかけてください。

保護者のみなさまへ

お子様のことで、ご心配な点や気がかりなことがありましたらお気軽にご利用ください。お電話での相談も可能です。

定期的に臨床心理士の資格を持つスクールカウンセラーも来校します。スクールカウンセラーによる面談相談は原則予約制です。希望される方は、相談室あてご連絡ください。

直通電話 ☎269-0128

*相談員が不在の場合は、留守番電話にお名前(+お子さんの学年・組)と連絡先をお願いします。こちらから折り返しかけ直します。

*場所は、教室棟1階「みんなの学級」の隣です。



☆相談室の利用について☆

開室日時 月曜日～金曜日

10:00～16:30

*生徒の皆さんは、休み時間や放課後に利用してください。

★スクールカウンセラー 一來校予定日★

*金曜日です

4月… 21日

5月… 12、26日

6月… 9日、13日

7月… 7日

8月… 25日

9月… 8日、22日

10月… 6日、20日

11月… 10日、24日

12月… 8日、22日

1月… 19日

2月… 2日、16日

3月… 8日、22日