

# 1月 給食だより



あけましておめでとうございます。今年もおいしい給食をつくってまいりますので、よろしくお願いたします。1月は全国学校給食週間があります。これを機に給食の役割について知り、考えてみましょう

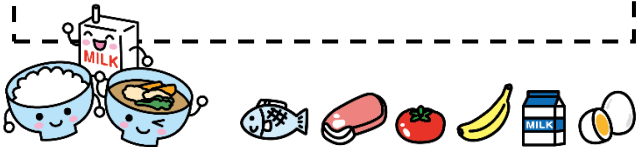


1月24日から30日は  
 ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん  
**全国学校給食週間**

学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

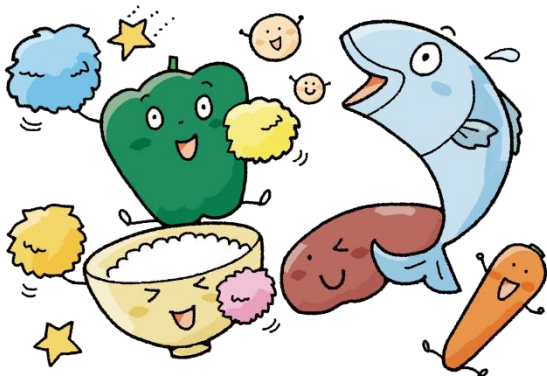
全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための1週間です。

かぞく きゅうしょく  
**家族で給食について**  
 かた あ  
**語り合ってみませんか**



好きな献立や給食時間の印象深い出来事など、給食の思い出を家族みんなで話してみましょう。今の給食と昔の給食の違い、同じところなどを知ることができるともかもしれません。

すききらいをしないで



いろいろなものを  
 たべましょう



スマホ・ゲーム・テレビは  
**時間厳守!**

睡眠不足にならないように  
 決めた時間は守りましょう。

かぞく  
**家族みんなで**  
 よぼう  
**かぜ予防を!**

手洗いやうがいをする習慣を身につけて、家族でかぜの予防対策をしましょう。



# なぞとくに挑戦! この食べものなあに?

下の絵は、どんな食べものをあらわしているでしょうか?  の5つの絵をヒントに、 に食べもの名前を書きましょう。これは、江戸時代に楽しまれていた「判じ絵」というなぞときをもとにしています。

「判じ絵」 = ほうちょう (包丁)



① =

② =

③ =

④ =

⑤ =

しょうがつ  
お正月に  
食べるよ

キツネは  
何と鳴く?

## ヒント



**こたえ** ①えび [絵と火に、でび] ②雑煮 [ぞうと荷(物)] ③ひじき [ひじと木]  
④みかん [3つのかん] ⑤大根 [台とコン (キツネの鳴き声)]

