

R6年 7～9月メニュー

7月

月	火	水	木	金	土	日
C 1	A 2	B 3	C 4	A 5	B 6	C 7
A 8	B 9	C 10	A 11	B 12	C 13	A 14
B 15	C 16	A 17	B 18	C 19	A 20	B 21
C 22	A 23	B 24	C 25	A 26	B 27	C 28
A 29	B 30	C 31				

8月

月	火	水	木	金	土	日
			A 1	B 2	C 3	A 4
B 5	C 6	A 7	B 8	C 9	A 10	B 11
C 12	A 13	B 14	C 15	A 16	B 17	C 18
A 19	B 20	C 21	A 22	B 23	C 24	A 25
B 26	C 27	A 28	B 29	C 30	A 31	

9月

月	火	水	木	金	土	日
						B 1
C 2	A 3	B 4	C 5	A 6	B 7	C 8
A 9	B 10	C 11	A 12	B 13	C 14	A 15
B 16	C 17	A 18	B 19	C 20	A 21	B 22
C 23	A 24	B 25	C 26	A 27	B 28	C 29
A 30						

《 季節の食材 》
いんげん・とうもろこし・なす・ズッキーニ・パプリカ・きゅうり など
《 地元の料理・食材 》
すたてうどん・秩父こんにゃく

※1 幼児メニューを選択された場合「ふりかけ」に変更となります。

朝食	A	B	C
	ご飯	ご飯	ご飯
	味噌汁（わかめ・ねぎ）	味噌汁（麩・ねぎ）	味噌汁（わかめ・麩）
	ミートボール	焼売	つくね
	マカロニサラダ	いんげん胡麻和え	昆布と油揚げの煮物
	スクランブルエッグ	オムレツ	厚焼き玉子
	ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリーナムル	ブロッコリードレッシング和え
	納豆 ※1	納豆 ※1	納豆 ※1
	かっぱ漬	かっぱ漬	かっぱ漬
昼食	A	B	C
	すたてうどん	牛丼	冷やし油そば
	ブロッコリーとコーンのサラダ	味噌汁（豆腐・油揚げ）	ブロッコリーとコーンのサラダ
	揚げ豆腐	夏野菜サラダ	揚げ餃子
夕食	A	B	C
	ご飯	ご飯	ご飯
	夏野菜のコンソメスープ	中華スープ	味噌汁（玉ねぎ・えのき）
	ハンバーグ（おろしソース）	油淋鶏	マーボーナス
	キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り
	もやしナムル	糸こんにゃくの味噌だれ和え	春雨サラダ
	オニオンリング	いんげんとコーンのマヨ和え	バター風味の粉吹き芋
	漬物	漬物	漬物
	みかんシラップ漬	カスタードプリン	ぶどうゼリー

※ アレルギー物質の特定原材料（8品目）と特定原材料に準ずるもの（20品目）を記載してあります。

◆特定原材料（省令で定められたもの）

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生、くるみ(くるみは2025年4月から表示が完全義務化となります)

◆特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
ご飯								
味噌汁	かつおだし							
	合わせ味噌	大豆						
	わかめ							
	ねぎ							
ミートボール		小麦	卵	乳成分	ごま	大豆	鶏肉	
		牛肉	豚肉					
マカロニサラダ		小麦	卵	大豆	りんご	乳成分	鶏肉	
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	小麦	卵	乳成分	大豆	鶏肉	豚肉	
	ケチャップ							
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー							
	イタリアンドレッシング	大豆	りんご					
納豆		大豆	小麦	豚肉				
かっぱ漬け		小麦	大豆	ごま				

◆昼食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの			
すったてうどん	うどん	小麦			
	合わせ味噌	大豆			
	だし	小麦	さば	大豆	
	きゅうり				
	ごま	ごま			
	蒸し鶏	卵	鶏肉	小麦	乳成分
ブロッコリーとコーンのサラダ	キャベツ				
	ブロッコリー				
	コーン				
	サウザンドレッシング	卵	小麦	大豆	りんご
揚げ豆腐	揚げ豆腐	小麦	さけ	大豆	
	甘酢タレ	小麦	大豆		

◆夕食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの					
ご飯							
夏野菜のコンソメスープ	コンソメ	小麦	大豆	鶏肉	豚肉	ゼラチン	乳成分
		牛肉					
	ズッキーニ						
	パプリカ						
	なす						
ハンバーグ	ハンバーグ	小麦	卵	乳成分	牛肉	大豆	豚肉
		ゼラチン	鶏肉				
	おろしソース	小麦	大豆	りんご			
キャベツの千切り	キャベツ						
	和風ドレッシング	小麦	大豆				
もやしナムル	もやし	大豆					
	調味液	鶏肉	ごま	小麦	大豆		
オニオンリング		小麦	乳成分	大豆			
漬物	たくあん	小麦	大豆				
みかんシラップ漬け							

注）魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

※ アレルギー物質の特定原材料（8品目）と特定原材料に準ずるもの（20品目）を記載してあります。

◆特定原材料（省令で定められたもの）

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生、くるみ(くるみは2025年4月から表示が完全義務化となります)

◆特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	麴	小麦
	ねぎ	
焼売		小麦 乳成分 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
いんげん胡麻和え		小麦 乳成分 ごま 大豆
ミニオムレツ	オムレツ	卵 大豆
	ケチャップ	
ブロッコリーナムル	ブロッコリー	
	調味液	小麦 大豆 ごま 鶏肉
納豆		大豆 小麦 豚肉
かっぱ漬け		小麦 大豆 ごま

◆昼食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
牛丼	ご飯	
	牛肉	牛肉
	玉ねぎ	
	糸こんにゃく	
	調味液	小麦 大豆
味噌汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	豆腐	大豆
	油揚げ	大豆
夏野菜サラダ	キャベツ	
	ズッキーニ	
	パプリカ	
	なす	
	シーザードレッシング	小麦 卵 乳成分 大豆 豚肉 ゼラチン

◆夕食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
中華スープ	中華スープ	小麦 乳成分 牛肉 ごま ゼラチン 大豆 鶏肉 豚肉
	ねぎ	
油淋鶏	鶏もも竜田揚げ	小麦 ごま 大豆 鶏肉 注) 魚介類
	油淋鶏ソース	小麦 ごま 大豆 鶏肉 りんご
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 大豆
糸こんにゃくの味噌だれ和え	糸こんにゃく	
	味噌ソース	大豆
いんげんとコーンのマヨ和え	コーン	
	いんげん	
	かつお節	
	マヨネーズ	卵 小麦 大豆 りんご
	調味液	小麦 さば 大豆
漬物	たくあん	小麦 大豆
カスタードプリン		卵 乳成分 大豆

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

※ アレルギー物質の特定原材料（8品目）と特定原材料に準ずるもの（20品目）を記載してあります。

◆特定原材料（省令で定められたもの）

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生、くるみ(くるみは2025年4月から表示が完全義務化となります)

◆特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの					
ご飯							
味噌汁	かつおだし						
	合わせ味噌	大豆					
	わかめ						
	麩						
つくね		小麦	卵	乳成分	さば	大豆	鶏肉
昆布と揚げの煮物		小麦	大豆	豚肉			
厚焼き玉子		卵	乳成分	小麦	大豆	さば	さけ
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー						
	イタリアンドレッシング	大豆	りんご				
納豆		大豆	小麦	豚肉			
かっぱ漬け		小麦	大豆	ごま			

◆昼食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの					
冷やし油そば	中華麺	小麦	そば	卵			
	調味液	小麦	大豆	ごま	鶏肉		
	チャーシュー	豚肉	小麦	大豆	卵	さば	
	メンマ	大豆	小麦	ごま			
	刻みのり						
ブロッコリーとコーンのサラダ	キャベツ						
	ブロッコリー						
	コーン						
	サウザンドレッシング	卵	小麦	大豆	りんご		
揚げ餃子		小麦	大豆	豚肉	鶏肉	乳成分	

◆夕食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの					
ご飯							
味噌汁	合わせ味噌	大豆					
	かつおだし						
	玉ねぎ						
	えのき						
マーボーナス	なす	大豆					
	豚肉	豚肉					
	マーボーソース	小麦	乳成分	牛肉	ごま	大豆	鶏肉
キャベツの千切り	キャベツ						
	和風ドレッシング	小麦	大豆				
春雨サラダ		小麦	大豆	ごま			
バター風味の粉吹き芋	じゃがいも						
	パセリ						
	調味液	乳成分	大豆				
漬物	たくあん	小麦	大豆				
ぶどうゼリー		ゼラチン	大豆				

注）魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

名栗げんきプラザ食事メニュー アレルゲン情報 幼児夕食

※ アレルギー物質の特定原材料（8品目）と特定原材料に準ずるもの（20品目）を記載してあります。

◆特定原材料（省令で定められたもの）

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生、くるみ(くるみは2025年4月から表示が完全義務化となります)

◆特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

幼児メニュー夕食

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの					
カレーライス ※1	白飯						
	カレールー甘口	乳成分	小麦	鶏肉	豚肉	大豆	りんご
		牛肉	バナナ	やまいも			
チキンライス ※1	白飯						
	トマトソース	卵	乳成分	小麦	ごま	大豆	鶏肉
		豚肉					
	玉ねぎ						
	コーン						
鶏肉	鶏肉						
コーンスープ		小麦	乳成分	牛肉	大豆	鶏肉	
キャベツの千切り	キャベツ						
	和風ドレッシング	小麦	大豆				
照焼ハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉	豚肉	牛肉	小麦	卵	大豆
		ゼラチン	乳成分				
	照焼ソース	小麦	牛肉	大豆	鶏肉	豚肉	
ウインナー		豚肉	大豆	乳成分	卵	牛肉	小麦
フライドポテト		大豆					
杏仁フルーツ		小麦	オレンジ	もも	りんご	乳成分	卵
		大豆					

幼児メニュー朝食（ABC各朝食メニューの一部変更）

ふりかけ(朝食) ※2		小麦	乳成分	ごま	さけ	大豆
-------------	--	----	-----	----	----	----

※1 カレーライスとチキンライスは選択制で、どちらか一方となります。

※2 朝食は、ABC各朝食メニューの提供となり、その中の「納豆」が「ふりかけ」に変更となります。



名栗げんきプラザ アレルゲン情報 おにぎり弁当

※ アレルギー物質の**特定原材料（8品目）**と**特定原材料に準ずるもの（20品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生、くるみ(くるみは2025年4月から表示が完全義務化となります)

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆おにぎり弁当

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
鮭おにぎり		さけ
昆布おにぎり		小麦 ごま 大豆
おかかおにぎり		小麦 大豆
たくあん		大豆 小麦
鶏唐揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注) 魚介類
ウインナー		卵 牛肉 鶏肉 豚肉
ブロッコリー		

※2個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり）になります。

※3個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり・おかかおにぎり）になります。

※おにぎりの種類変更は出来ません。

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

名栗げんきプラザ アレルゲン情報 野外炊事メニュー

◆野外炊事メニュー

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
カレーライス	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
	お米	
	豚肉	豚肉
	玉ねぎ	
	人参	
	じゃがいも	
	油	大豆
災害時対応カレーライス	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
	お米	
	玉ねぎ	
	人参	
	じゃがいも	
	魚肉ソーセージ	かに 小麦 さけ 大豆
バーベキュー (ご飯セット or 焼きそばセット)	豚肉	豚肉
	お米(ご飯セット)	
	玉ねぎ	
	キャベツ	
	もやし	
	なす	
	油	大豆
	ウインナー	卵 乳成分 小麦 大豆 豚肉 牛肉
	焼き肉のタレ	小麦 大豆 りんご ごま
	麺・添付調味料 (焼きそばセット)	小麦 さけ 大豆 豚肉 りんご

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
手打ちうどん (※かき揚げはオプションです)	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	七味唐辛子	ごま
	長ねぎ	
	※ かき揚げ	小麦 大豆 卵
ドラム缶ピザ A：ピーマン・ハム・トマト・コーン・ピザソース B：ツナ・コーン・マヨネーズ C：しめじ・ベーコン・照焼ソース	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	砂糖	
	ドライイースト	
	塩	
	オリーブオイル	
	チーズ	乳成分
	ピーマン（Aセット）	
	トマト（Aセット）	
	ハム（Aセット）	小麦 卵 乳成分 大豆 豚肉
	ピザソース（Aセット）	大豆 りんご
	コーン（A・Bセット）	
	ツナ（Bセット）	
	マヨネーズ（Bセット）	小麦 卵 大豆 りんご
流しそうめん (※かき揚げはオプションです)	しめじ（Cセット）	
	ベーコン（Cセット）	卵 乳成分 豚肉 大豆
	照焼ソース（Cセット）	小麦 大豆 ごま 乳成分 鶏肉 豚肉
	ひやむぎ	小麦
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	ちくわ	卵 小麦 大豆
	みかん缶	
	長ねぎ	
あそ棒パン	七味唐辛子	ごま
	※ かき揚げ	小麦 大豆 卵
おにぎり&豚汁	ホットケーキミックス	小麦 乳成分 大豆 卵
	打ち粉	小麦
	いちごジャム	
	米	
	ゆかり	
	わかめご飯の素	小麦 大豆
	のり	
	豚肉	豚肉
	人参	
	大根	
	玉ねぎ	
	ごぼう	
	こんにゃく	
朝食野外炊事 (ホットセット)	だし	
	合わせ味噌	大豆
	パン	小麦 乳成分 卵 大豆
	コーンスープの素	乳成分 大豆 鶏肉 小麦
	レタス	
	ケチャップ	
	油	大豆
	ウインナー	卵 乳成分 小麦 大豆 豚肉 牛肉
		鶏肉
	卵	卵

朝食野外炊事 (サンドイッチセット)	食パン	乳成分 小麦 大豆
	レタス	
	トマト	
	ハム	小麦 卵 乳成分 大豆 豚肉
	マヨネーズ	小麦 卵 大豆 りんご
	マーガリン	乳成分 大豆
	いちごジャム	
	りんごジュース	りんご
焼きマシュマロ (※ビスケットはオプションです)	マシュマロ	ゼラチン
	※ビスケット	小麦 大豆
ホイル焼き	豚肉	豚肉
	お米	
	キャベツ	
	もやし	
	しめじ	
	コーン	
	マーガリン	乳成分 大豆
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
ドラム缶ドリア	ウインナー	卵 乳成分 小麦 大豆 豚肉 牛肉
	お米	
	玉ねぎ	
	ほうれん草	
	しめじ	
	コーン	
	油	大豆
	牛乳	乳成分
	ホワイトソース	乳成分 小麦 大豆 鶏肉
	チーズ	乳成分
防災時対応焼きそば	麺・添付調味料	小麦 さけ 大豆 豚肉 りんご
	キャベツ	
	魚肉ソーセージ	かに 小麦 さけ 大豆

※かき揚げ・ビスケットはオプションメニュー（別料金）となります。

注）魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

名栗げんきプラザ アレルゲン情報 パーティー料理

◆パーティー料理

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
		詳細についてはお問い合わせ下さい

名栗げんきプラザ アレルゲン情報 おつまみセット

◆おつまみセット

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
鶏唐揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注) 魚介類
ウインナー		卵 乳成分 小麦 大豆 豚肉 牛肉
枝豆		大豆

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。