

6年生 家庭科 まかせてね 今日の食事



6年生の家庭科では、献立作りの学習をしました。

はじめに朝ごはんカードを使って朝ごはんメニューを考えました。「朝だから簡単に食べられるものを考えました。」「野菜料理を入れました。」など、それぞれ工夫して考えることができました。

そして、食品カードを使い、主食・主菜・副菜について学び、栄養のバランスの整った献立の立て方について学習しました。

最後に自分の献立を考え、家庭で実際に調理しました。みなさん、とても上手にできていましたね！

幸せを呼ぶ♡

栄養バランスクローバー



全部の葉っぱをそろえて元気に！