

4年生 食べ物の働きを知ろう

4年生では食べ物の働きについて学習しました。

食べ物は「エネルギーになる」「体をつくる」「調子を整える」3つの働きがあることを学び、給食の材料を3つのグループに分けました。



答え合わせは、はてなボックスを使ってカードをひき、黒板に貼っていきます。どんなカードがでるかわからないので、ドキドキした表情でカードをひいていました。

最後に、自分がより良い食べ方をするために目標を立てました。

「〇〇食べました!」「残さず食べました!」と声をかけてくれる人も多くなりましたね。ぜひ続けてください。