

保護者様

令和4年6月28日

ふじみ野市立上野台小学校

校長 清水 篤史

熱中症予防のための対応について

向暑の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動にご理解ご協力をいただき、感謝申し上げます。

さて、湿度とともに気温も高まり、熱中症が懸念される時期となりました。そこで、本校では以下のような対応をとります。学校でも各学級で指導を致しますが、各ご家庭でも趣旨をご理解いただき、お子様への声かけをお願い致します。

1 水筒について

- ・年間を通して、持参可能です。
- ・中に入れるものは水、お茶、スポーツドリンクとします。
- ・途中で足りなくなってしまった際には、学校の水道水を入れます。大きめの水筒を用意することが望ましいです。
- ・氷をいれても構いません。氷を入れた場合は、氷を口に含んだままにしないよう、ご家庭でも声掛けをお願いします。
- ・登下校中に水筒の中身を飲む場合は、周囲の安全を確認し、止まって飲みます。

2 首を冷やす保冷剤やタオル等の使用について

- ・登下校中に限り、使用を可とします。授業中は、使用しません。
- ・校舎に入ったら取り、自分で管理します。友達との貸し借りはしません。
- ・衛生面上、毎日持って帰り、清潔に保管してください。

3 その他

- ・体育は原則マスクをはずして行います。
- ・「規則正しい生活」や「栄養・休養・睡眠」を十分とるようご配慮ください。特に、朝ごはんをしっかりとるようお願いします。