

# ほけんだより 4月

ふじみ野市立鶴ヶ丘小学校 保健室 令和5年4月10日

1年のスタートは

## 健康診断から!

楽しく  
すこやかな  
毎日を!



はる **春** になるとやってくる、健康診断。よく分から  
ないまま、なんとなく受けていませんか?

でも、みなさんが元気に過ごす  
ために欠かせない大切な行事なの  
です。しっかり健康診断を受けて  
今年度も元気にはじめましょう!



入学、進級おめでとうございます。

新しい1年のスタートですね。環境が変わると疲れも  
でやすくなりますが、元気に過ごす秘訣は「早寝・早起  
き・朝ごはん」。栄養をとって、しっかり休む時間を作り  
ましょう。保健室は、みんなの元気のサポートをして  
いきます。1年間よろしくお祈いします。

Q

健康診断って何のために受けるの?

Answer

- 自分の健康状態や成長を知るため
- 健康に関する問題や病気の可能性を見つけるため
- これからの健康な生活に役立てるため

### 【健康診断を受ける前の注意】

- ☆お風呂に入って、からだをきれいにしておきましょう。
- ☆手や足のつめは切っておきましょう。
- ☆洋服には、名前を書きましょう。  
(特に下着には、忘れずに!)



### 【保護者の皆様へ】

学校で行う健康診断は、病気を診断するものではなく、あくま  
でもスクリーニング(集団の中から疑いがある者を選び出すこと)  
です。検査の結果、問題や疑いがあった場合は、ご連絡しますの  
で、病院などの医療機関で詳しく診ていただいでください。

また、健康診断でわかるのは、受けたその日の状態です。健康  
状態は日々変化します。ご家庭でも、毎日の健康観察・健康管理  
を宜しくお祈いします。

☆今年度お世話になる学校医の先生方です☆

★内科 小林先生 (小林胃腸外科)

★眼科 関谷先生 (せきや眼科)

★耳鼻咽喉科 佐藤先生 (佐藤耳鼻咽喉科) ★薬剤師 岩谷先生 松尾先生 (松尾薬局)

★歯科 高山先生 (高山歯科)

養護教諭の

富岡 権子 です

よろしくお祈いします

保健室の場所は、教室棟1階の真ん中です。

### ～保護者の方へ～

#### ◇日本スポーツ振興センター掛金の集金について

スポーツ振興センターへの加入は、2年生以上は、保  
護者負担金(460円)の納入をもって契約更新となり  
ます。1年生のみ加入申込書が必要になります。保護者  
負担金は、各学年で集めさせていただきます。尚、集金  
日は、後日、学年ごとにお知らせします。

#### ◇歯みがきタイムについて

本校では、給食後に、むし歯予防のために、歯みがきを実施  
しています。お子様の口の大きさにあった歯ブラシを、箸袋な  
どに入れて、持たせてください。また、コップを使う際は、割  
れにくい素材のものをご用意ください。(きちんと磨くことを  
意識させるため、歯磨き粉等は、使用しません。)



ケガの状態によって、どんな応急手当をするか、  
病院に行って治療したほうがいいのか判断します。  
ゆっくりで大丈夫。きちんと自分の言葉で伝えてね。



◇裏面に、  
健康診断の  
日程が  
書いてあります。

# 4月、5月の保健行事日程

☆みやすいところにはって、じゅんぴをしておきましょう。

4月12日(水) 発育測定・視力 5、6年生

4月13日(木) 歯科健診 1、2、3年生、みんなの学級

4月14日(金) 発育測定・視力 3、4年生

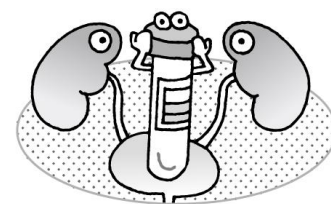


4月17日(月) 発育測定・視力 2年生、みんなの学級 内科検診 6年生

4月18日(火) 発育測定 1年生 内科検診 5年生 尿検査(一次)回収日①

4月19日(水) 視力検査 1年生 尿検査(一次)回収日②

4月20日(木) 歯科健診 4、5、6年生



4月24日(月) 心電図検査 1年生

4月25日(火) 視力再検査 6年生、みんなの学級 内科検診 4年生

4月26日(水) 視力再検査 4、5年生

4月27日(木) 視力再検査 2、3年生

4月28日(金) 視力再検査 1年生

5月 2日(火) 聴力検査 3、5年生

5月 8日(月) 聴力検査 2年生、みんなの学級

5月 9日(火) 聴力検査 1年生 内科検診 3年生

5月12日(金) 内科検診 2年生

5月15日(月) 眼科検診 全学年

5月16日(火) 尿検査(二次)回収日

5月17日(水) 耳鼻科検診 全学年

5月19日(金) 内科検診 1年生、みんなの学級

～視力検査の際の注意点～  
 ※メガネを持っている人は、忘れずにもってきましょう。

☆視力再検査について  
 1回目の視力検査で、裸眼視力 B 以下の児童を対象に行います。尚、矯正視力の児童の視力再検査は、実施しません。

～聴力検査、耳鼻科検診の際の注意点～  
 ※耳の掃除をしておきましょう。  
 ※髪の毛で耳が隠れている人は結んでおきましょう。

## ～4月の保健目標～



じぶん ただし  
**自分のからだについて正しく知ろう**

～健康診断は 自分のために！～

4月から、保健行事がたくさんあります。自分の学年の日程をよくみて準備をお願いします。

◇結核健康診断問診票については、4月14日(金)に配付します。回収は、4月19日(水)となりますので、必ず期限までに提出をお願いします。  
 ◇尿検査二次対象者には、一次の結果が出次第、連絡をします。

### <健康チェック(Web回答)について>

今年度も、毎朝の健康チェックへの入力をお願いします。体調不良、発熱等の症状がある場合、また家族で未受診の体調不良者がいる場合は、現段階では、登校を控えていただいています。なお、学校で体調が悪くなった場合は、その兄弟関係も早退となります。ご承知おきください。

