

ほけんだより



ふじみ野市立鶴ヶ丘小学校

保健室

令和5年3月

春らしいやわらかな日差しになってきましたね。花のつぼみがふくらみ、虫たちが活動を始める時期です。

みなさんは、春休みが明けたら新しい学年。気持ちよく新学年を迎えたいものですね。成長したみなさんの新学年での活躍を楽しみにしています。



みみ はたら かんが 耳の働きについて考えよう！

耳を大切にしていますか？



< おとを集め、おとをきく >



めざまし時計のおとをきく



ともだちと会話する



おんがくをきく



きけんをきく

< からだをかたむかいてんかん 体の傾きや回転を感じる >



おきる



あるく



うんどうをする



じてんしゃに乗る

みみ たいせつ ★耳を大切にするために…★



みみちかたをたたかない



はなをかむときは片方ずつ



みみもとのおおごえだを出さない

<保護者の皆様へ>



◇朝の健康チェックについて



○毎朝、子供たちの健康観察のご協力ありがとうございます。本校では、2月の下旬から、インフルエンザで欠席する児童が増えてきました。市内の学校では、学級閉鎖をしているところもあります。朝の健康観察は、感染症予防対策のひとつですので、引き続き、ご家庭での健康観察をお願いします。尚、体調が悪い場合は、無理に登校せずご家庭で様子を見て、必要なら病院を受診するなどの対応をお願いします。また、現時点では、今まで通りの新型コロナウイルス感染症対策を行っております。変更点があった場合は、お知らせ致しますのでご承知おきください。

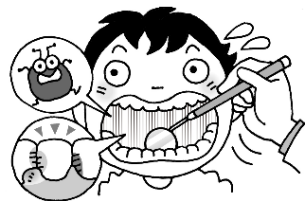
※4月10日(月)の健康チェックについては、1年生～5年生の児童に、修了式の日、「始業式健康チェックカード」を配付します。4月10日の朝、各教室にて、担任の先生の机の上に提出をお願いします。尚、4月11日(火)からは、Web回答となります。

◇令和4年度 おし歯治療率 (3月1日現在)

☆むし歯がある児童・・・106人

☆治療済み児童・・・67人

☆治療率・・・**63.2%**



※来年度の歯科健診は、4月13日(木)、20日(木)に予定しています。未治療の人は、それまでに治療をすませましょう。

～3月の保健目標～

いちねんかん けんこうせいかつ
一年間の健康生活の

はんせい
反省をしよう!



ねんかんげんき
1年間元気に
すごせたかな?

親子で感謝を伝えあおう

「よくできたね」と褒めるのではない。

「ありがとう、助かったよ」と感謝を伝えるのだ。

感謝される喜びを体験すれば、自ら進んで貢献をくり返すだろう。



オーストリアの心理学者、アルフレッド・アドラーの言葉です。

お子さんにとって、褒められるのはうれしい。でも、同じ目線に立って感謝を伝えてもらえる「ありがとう」は、もっとうれしい。そして、たくさん「ありがとう」と言われるほど、人にも優しくなれるのではないのでしょうか。

3月9日は「サンキューの日」。ぜひ、おうちでも実践してみてくださいね。

