

# ほけんだより 4月

令和7年4月8日  
ふじみ野市立三角小学校  
うちの人と一緒に読みましょう

ご入学・進級、おめでとうございます。かわいい1年生を迎えて、新しい先生やお友だちとの新学期がスタートしました。やる気いっぱいの今の気持ちを大切に、心もからだも元気にすごしましょう。早ね・早起き・朝ごはんを食べて脳と体にパワーをチャージして登校できるといいですね。保健室からがんばるみなさんを応援しています。

今月の保健目標 じぶんの体をしろう



保健室のことは、今年も三角小学校のみなさんが元気に笑顔ですごせるようにお手伝いをしていきます。また、保健だよりや保健室前の掲示物などで「健康」について楽しくお知らせをしていきます。どうぞよろしくお願いします。

## おぼえてね! ほけんしつ



### できること



### できないこと



### 〇 けがの「おうきゅうしょち」

すりきず・きりきずは、水道の水でよごれや砂をきれいに洗い流してからきてください。保健室でも洗えます。



### 〇 ぐあいがわるいときの「きゅうよう」

きゅうようは1時間くらいが目安です。それでもよくなりなときは、うちの人におむかえをお願いしています。

### 〇 なやみ・こまりごとの「そうだん」

けがや病気のことだけでなく、なやみやこまっていることをお話してみてください。いつでもまっています。



### ✕ てあての「つづき」 ✕ 「のみ薬」をもらってのむ

「きのうのシップをとりかえてほしい」などのてあてのつづきはできないので、病院などでちりょうを受けましょう。また、かぜ薬や頭痛薬はもらえません。必要な人は持ってきてきましょう。

気持ちよく利用するために保健室でのやくそくを守ってください。

- ① 来るときは、担任の先生に伝える。
- ② 入るとき、出るときはあいさつをする。
- ③ 保健室の中ではさわがない。
- ④ 保健の先生にきた理由を伝える。



# 健康診断

が始まります!



4月から6月にかけて健康診断があります。みなさんの体に病気や調子がよくないところはないか、また、どのように・どれくらい成長しているかなどを調べるとも大切な行事です。色々な検査や検診が続いていきますが、先生方のお話をよく聞き、お知らせや保健だよりをよく読んで、スムーズにすすめていけるといいですね。おうちの人とも、健康診断について話してみてください。ご協力をお願いします。

| 項目           | 4月に行く日にち(学年)                                               | 持ち物・気をつけることなど                                     |
|--------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 身体測定<br>視力検査 | 10日(6年) 11日(5年)<br>14日(4年) 15日(3年、はるいろ)<br>16日(2年) 17日(1年) | ・体操着を持ってくる。<br>・頭上で髪の毛を結ばない。<br>・眼鏡をかけている人は持ってくる。 |
| 結核検診         | 11日(全学年に問診票を配布)                                            | ・4月18日(金)までに提出する。                                 |
| 尿検査          | 17日または18日(全学年)                                             | ・登校後すぐに提出する。                                      |
| 聴力検査         | 18日(5年) 21日(3年、はるいろ)<br>23日(1年) 25日(2年)                    | ・ヘッドホンを耳にしっかりあてる。<br>・静かに順番をまつ。                   |
| 心電図検査        | 22日(1年、前年度未検査者)                                            | ・体操着を持ってくる。                                       |
| 歯科健診         | 24日(全学年)                                                   | ・歯みがきをしてくる。<br>・口を大きく開ける。                         |
| 心電図検査予備      | 28日(22日に欠席した場合)                                            | ・亀久保小学校に行き受ける。                                    |

おせわになります!

## 学校医の先生方



よろしくお願いします!

- ◆内科 山口 智広 先生(ふじみ野整形外科内科骨粗鬆症スポーツクリニック)
- ◆歯科 筋野 暢允 先生(すじの歯科クリニック)
- ◆眼科 関谷 治久先生(せきや眼科)
- ◆耳鼻科 佐藤 彰芳先生(佐藤耳鼻咽喉科)
- ◆学校薬剤師 松尾 勝一先生(松尾薬局)

## 保護者の方へ

### 災害共済給付制度について

災害共済給付制度は、お子さんが学校生活でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。給付対象となるのは、授業中をはじめ、始業前、休み時間、登下校など「学校の管理下」となります。申請の際には指定の書類が必要となります。

1年生は本日、加入同意書をご提出いただきました。2年生以上は本日配布のお知らせをお読みください。全学年、後日に掛金の460円(児童一人あたり)を集金させていただきます。

### 定期健康診断について

学校で行う健康診断は「スクリーニング」と言い、病気、異常の「疑い」があるケースを見つけ出すものになります。お子さんが結果のお知らせを持ち帰りましたらお読みいただき、必要な場合はお早めに専門医で検査や治療・診断を受け、その結果を担任までお届けください。