

令和6年5月吉日

会 員 各 位

三角小学校PTA会長
地区連絡協議会委員長自 転 車 点 検 の お 知 ら せ

今年も会員の皆様に自転車点検をお願いする時期になりました。

整備不良による自転車事故を防ぐためにも、自転車点検は重要な役割を担っています。
点検カードの配布は致しませんが、下記項目についてご家族の責任のもと、点検と整備
へのご協力をよろしくお願いします。

	点 検 整 備 項 目	チェック
1	ハンドルの位置、サドルの高さはちょうどよいか	
2	ハンドルの形は安全か(ドロップハンドルは危険です)	
3	ベルは良く鳴るか	
4	車体・ホーク・リムに曲がりはないか	
5	ブレーキが前後とも良くきくか	
6	チェーンがゆるんでないか	
7	反射器または反射テープが破損していないか	
8	ライトは明るく点灯するか(ライト装着車のみ)	
9	タイヤに空気がちゃんと入っているか	
10	タイヤがすり減って、スリップの危機はなか	
11	その他、上記以外の不良箇所	

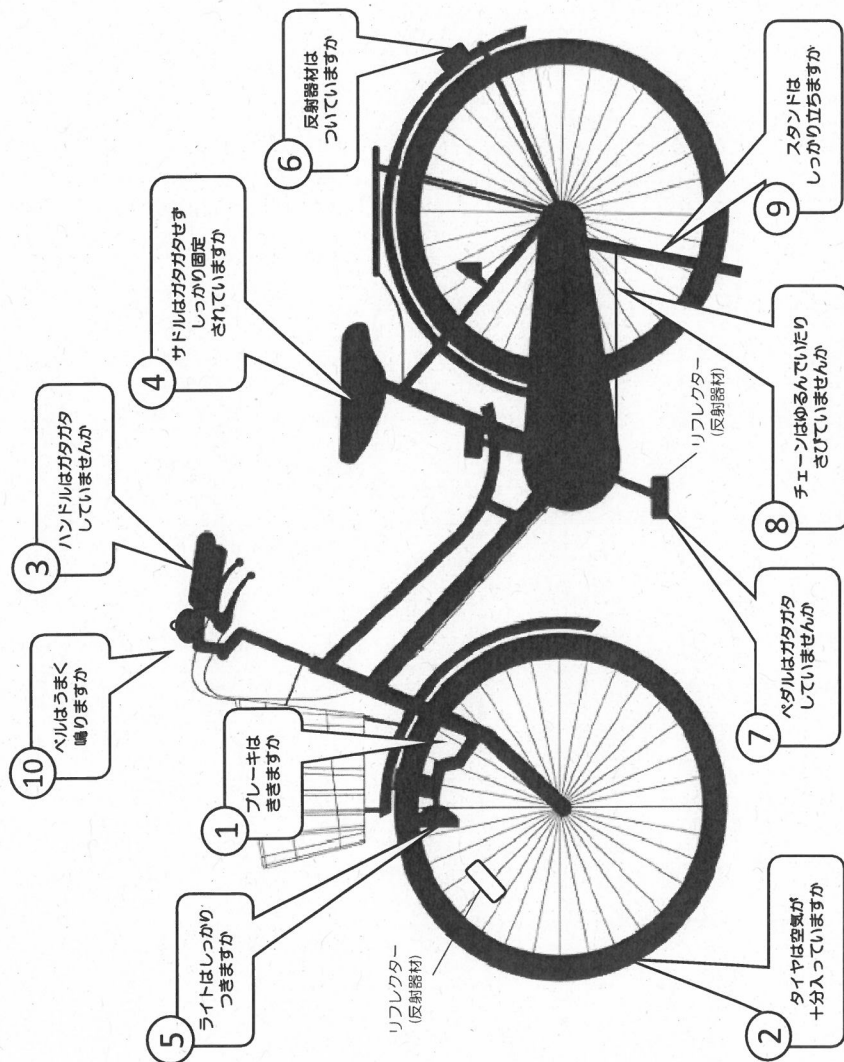
自転車点検をしよう

あいことば
合言葉は



ぶたはしゃべる

『ぶ』ブレーキ 『た』タイヤ
『は』ハンドル 『しゃ』車体 『べる』ベル
の順で点検をしてみよう



点検のポイント	
点検箇所	点検のポイント
ぶ ① ブレーキ	自転車を押しながら、左右のブレーキレバーをそれぞれ握り、きき具合を確認する。 (10km/hのとき、3m以内で停止)
た ② タイヤ	タイヤの模様がなくなっていないか、指で押して空気が入っているかを確認する。 (乗った時の接地面は約10cm)
は ③ ハンドル	・前車輪と直角に固定されているか。 ・前タイヤを左右の足ではさみ、力を入れてハンドルを回してみる。
④ サドル	・固定されているか。また、自転車にまたがってハンドルを握ったときに、両足先が地面につくか、上体が少し傾くか。 ・サドルの前後に手をかけ、上下に押したり、左右に回してみる。
⑤ ライト	ライトが明るくつくか。(10m前方がよく見えるか。)
⑥ 反射器材	・尾灯や反射器材はついていないが、欠けていないか。 ・後方や側方からよく見えるか。
⑦ ペダル	曲がっていないか。ガタガタしていないか。
⑧ チェーン	ゆるんでいないか。さびていないか。
⑨ スタンド	しっかり立つか。
⑩ ベル	よく鳴るか。

TSマークが付いているか。点検日から1年が過ぎているか。

→不具合をみつけたら、自転車安全整備店等で整備してもらいましょう。