

さんかくダイアリー： 6/20 歯科保健指導

本日は、3年生が歯科保健指導を行いました。歯科衛生士2名の方に自分の歯を守るにはどうしていけばいいのか教えていただきました。

むし歯の原因になるプラークのこと、普段食べているものの砂糖の量、いい歯ブラシと悪い歯ブラシなど知ることができました。最後には、まとめとしてカラーテスターで自分の歯磨きのことを学び、普段、自分の磨き方が不十分なところについてもよくわかりました。今日からは意識して磨くことができると思います。

