

さんかくダイアリー： 6/18 歯科衛生士による指導

今日は、「歯と口の健康教室」の一環として歯科衛生士さんをお招きし、3年生が「むし歯の原因とおやつ、飲み物の選び方」と題して、出前授業を行いました。歯科衛生士さんからは、スポーツドリンクや清涼飲料水に含まれる糖分（スティックシュガーが何本分含まれているか）など教えてもらいました。

最後は染め出しをして歯みがきの仕方をていねいに学びました。

