

## さんかくダイアリー： 11/29 6年歯科指導

昨日は、ふじみ野市保健センターから歯科衛生士、管理栄養士さんがお越しになり、6年生に向けて歯みがきの重要性を話してくれました。本校では、「歯の健康教室」というものを開校以来行っている実績もあり、口腔内の衛生について、意識づけは図られていると思います。

今回の学習では「口腔崩壊」「歯垢」「歯石」「歯周炎」など、スライドをみながら歯の健康の大切さがよく理解できました。給食後は3分間歯みがきの時間がありますが、中学生に以上になると、だんだんと忙しくなることから「歯を磨いていても、歯みがきができていない人は少ない」という話は、今後自分に起きるであろうという観点で話を聞くことができました。授業で聞いた「夕食後も2分間の歯磨き」を実践していきたいです。

