

さんかくダイアリー： 10/24 バランスのよい食事を考えよう

秋といえば、食欲の秋・・・確かに何を食べてもおいしい季節ではありますが、好きなものを好きなだけ食べるということでは体にいいわけがありません。

今日は4年生が「バランスのよい食事を考えよう」ということで栄養教諭と一緒に普段の食事といつも食べている給食から主食、主菜、副菜などの言葉を学びバランスのよい食事について考えました。

大人が参加しても楽しい授業だったと思います。

