

さんかくダイアリー： 7/12 歯科指導

今日は3年生を対象に歯科衛生士の方が来校され、歯科指導をしてくださいました。お菓子やジュースの中には、想像以上の砂糖が含まれることを知り、子供たちは、とても驚いていました。加えて、毎食の食事にも砂糖が使われているため、気をつけていかないと大量の糖分を1日に摂取していることになることを学びました。そこで大切になるのが歯磨きです。3年生でも歯周病やブラークなどの言葉は知っていたのですが、今回はその意味についても理解できたようです。歯科衛生士の方からは、認知症と歯の関連もあるとの話を聞きました。小学校のうちから歯を大切にしていこうとする気持ちを育ててきたいと思います。

