ほけんだより

～おうちの人といっしょに読んでね～

家庭数

令和５年５月２日（火）

大井小学校保健室

《５月の保健目標》　身のまわりを清潔にしよう

保護者の方へ

今後の感染症対応について

５月８日から、感染症法上の新型コロナウイルス感染症の扱いが2類から5類に変わります。それに伴い、学校での様々な対応が変更になります。ご協力、よろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の学校での扱い　（学校保健安全法施行規則第 18 条）

第2種　新型コロナウイルス感染症
　出席停止期間：発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後１日を経過するまで

※「症状が軽快」とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあること

発症日	発症後１日目	発症後２日目	発症後３日目	発症後４日目	発症後５日目	発症後６日目	発症後7日目
発症	症状軽快	症状軽快後１日目×	登校不可×	登校不可×	登校不可×	登校可能○	登校可能○
発症	症状あり	症状軽快	症状軽快後１日目×	登校不可×	登校不可×	登校可能○	登校可能○
発症	症状あり	症状あり	症状軽快	症状軽快後１日目×	登校不可×	登校可能○	登校可能○
発症	症状あり	症状あり	症状あり	症状軽快	症状軽快後１日目×	登校可能○	登校可能○
発症	症状あり	症状あり	症状あり	症状あり	症状軽快	症状軽快後１日目×	登校可能○

※無症状の感染者の出席停止期間は、「検体を採取した日から5日を経過するまで」です。

○毎朝の健康観察

毎朝、登校前にお子さんの様子（体調、顔色、睡眠、食欲、排便など）を確認してください。毎朝の検温や健康チェックフォームの入力は、必須ではありません。
（体調が悪い時は、体温を測りましょう。）
いつもと様子がちがう場合や発熱、かぜ症状がある等の体調が悪い場合は、無理せず、学校を休ませ、お家で療養してください。

○欠席（遅刻・早退）連絡

欠席の連絡は、**7:45**までに健康チェックフォームを入力してください。

（病気欠席の場合は、体温の入力も必要です。）

同居の家族に体調不良者がいても、本人に熱や症状がなく、元気なら、登校は可能です。

同居の家族に新型コロナウイルス感染症患者がいても、本人に熱や症状がなく、元気なら、登校可能です。

受診の結果、新型コロナウイルス感染症と診断された場合は、速やかに学校に連絡してください。

（出席停止となります。期間は、裏面に示された通りです。）

※健康チェックフォームは、欠席・遅刻・早退連絡のためのフォームですので、その他、学校に連絡したいことがある場合は、連絡帳を使用してください。

○早退対応

発熱や体調不良等で授業が続けられないと判断した場合には、「早退」となります。保護者の方にお迎えをお願いしています。保健室で待機していますので、連絡を受けたら、速やかに学校へ迎えに来てくださいますよう、お願いします。

○マスクの着用

4月から、マスクの着用については、個人の判断に委ねられています。

ただ、給食配膳の時間には、全員がマスクをすることになっています。（準備をお願いします。）

今後、熱中症が心配な時期になったら、体育の時などはマスクを外すように声をかけていきます。

学校のマスク貸出は、かぜ症状のある児童のみとします。（汚れや紛失でのマスクの貸出はできません。）

マスクを着ける、着けないに関わらず、マスク何枚かをランドセルに入れておくと安心です。

新型コロナウイルス感染症対策としてだけでなく…引き続き、実施していくこと

○手洗い・うがい

毎日、清潔なハンカチ・ティッシュを準備してください。

○換気

座席によっては、寒かったり、暑かったりするかもしれません。調節できる服装だと安心でしょう。

ご協力
お願いします。

◆◇◆５月の保健行事◆◇◆

日時	内容	対象	注意事項
5月16日（火）	眼科検診 目に治療の必要な病気や異常がないかをみます。	全学年	眼鏡を持っている人は必ず持ってきましょう。
5月17日（水）	内科検診 心臓の音を聞いたり、背骨が曲がっていないかを調べたりします。	5年生、すぎの子	体育着を準備しましょう。 体を清潔にしてきましょう。 長いかみの毛は結んでおきましょう。
5月18日（木）	歯科健診 むし歯や歯周病になっていないか、歯並びやかみ合わせに問題はないかを調べます。	1・3・6年生、すぎの子	朝のはみがきをしっかりしてきましょう。