大井小学校のみなさんへ

令和５年６月５日
大　井　中　学　校
さわやか相談員
岡　部　奈　央　美

そうだんしつだより

一学期も　後半戦！

小学校に入学・進級してから約２か月が経ちました。つまり、一学期も半分終わったことになります。皆さんは、新しい生活には慣れましたか？新しいクラスにもお友達はできましたか？お勉強は楽しいですか？困ったことはおうちの方や先生方にきちんとお話しできていますか？さわやか相談員の岡部も、隔週でみなさんの小学校におじゃまします。相談、困ったこと、聞いてほしいことがあったら気軽に声をかけてくださいね。

【さわやか相談室からのお知らせ】

*開　室　日　月曜日～金曜日

*開室時間　10:00～16:30

*場　　所　C 棟 2 階

*電　　話　264-7976

◆相談員（岡部）は月 2 回、小学校を訪問しています。

【相談員の訪問日】

６月６日（火）・20日（火）

７月１１日（火）

９月１２日（火）・26日（火）

元気いっぱいな皆さんにお会いできる貴重な日。楽しみにしております。

おうちの方へお願い

子どもたちが健康でより良く成長するために必要なことは4つあります。「睡眠」と「運動」と「食事」と「笑顔」です。からだも心もよりよく成長するために、朝のひかりをあび、朝ごはんを食べましょう。パンとトマトでもいいと思います。そして、お家の方はお子さんにうれしい楽しい話をして学校に送り出してあげてください。

また、お子さんだけでなく、おうちの方も健康管理には十分留意いただき、家族みんなで元気で明るい日々を送りましょう。