Oi Junior High School
大井中だより
令和5年度第12号　令和6年1月31日発行
ふじみ野市立大井中学校　http://www.fujimino.ed.jp/ojhs
住所：ふじみ野市苗間24-1　TEL：049-261-0005

学校経営基本理念「持続可能な社会の創り手となる人材の育成」
～人が大切にされ、誰もが居場所のある学校づくりを通して～
学校教育目標「心豊かでたくましい生徒」～誠実　勤勉　協同～

～「どうしたら きげんよく いられるのでしょうか？」

Ａさんの話

ここに、とても不きげんなＡさんがいます。朝カーテンを開けたら、しとしとと雨が降っていました。

「雨が降るなんて、なんて最悪なんだろう。朝からまったく気が滅入る！」Ａさんは、ぶつぶつ文句を言いながら身支度を整えます。

出勤のため駅まで急いで走るＡさん、でも目の前で電車のドアが閉まってしまいました。

「なんなの、あの車掌！私の目の前でドアを閉まるなんて！」

「本当に嫌なことばかり起こる。今日はなんて最悪でついていない日なのかしら」

Ｂさんの話

ここに、とてもごきげんなＢさんがいます。朝カーテンを開けたら、しとしとと雨が降っていました。

「今日は雨降りなんだ。じゃあコートと長靴を準備しなくちゃ。それにしても最近はよく雨が降ること。」いつも通り、ごきげんに出かける準備をしているＢさん。

目の前でＢさんが乗るはずだった電車のドアが閉まってしまいました。

「わぁ、残念！」とＢさんは思いましが、電車を待つ間に、ＭＰ３プレーヤーを取り出し、好きな音楽を聴いて、気分を変えることにしました。

今日もいろいろなことが起こりますが、Ｂさんはそれとは関係なく、自分のごきげんを自分でつくりだし、ごきげんな一日をスタートさせました。

左の文章は、スポーツドクターである辻秀一さんの書籍の冒頭の部分からの抜粋です。

元テニスプレーヤーで、現在スポーツを中心に様々なメディアで活躍中の松岡修造さんが辻さんに質問しました。

「辻先生は「ごきげんでいる」ことを提唱されていますが、いろいろなことが起きる日常において容易ではないと感じます。どうしたらきげんよくいられるのでしょうか？」

辻さんの答えです。

「まずは「ごきげんの価値」に気づくことです。人はきげんがいいと、ご飯がおいしいし、よく眠れるし、アイディアも湧くし、人に優しくもなれる。それだけ価値があるとわかれば、ごきげんでいようと思うでしょう？誰も不きげんな人と一緒にいたいと思いませんよね？ごきげんは、いい人間関係を築くうえでも最大のメソッドなんです。」

幸せに生きるためには、Ｂさんのように生きたほうがいいよなぁと思うこと、つまり「ごきげんの価値に気づくこと」が大切だということですね。私自身も、ＡさんとＢさんでは、圧倒的にＢさんのほうがいいなぁと思いましたし、Ｂさんのような気持ちで行動しようと思いました。私も少しは「ごきげんの価値」に気づくことができたのでしょうか・・・・？

スポーツ選手が良い結果を出すために、身体のトレーニングと同じくらい「心を整える」ことに注意を払っています。心の在り方が私たちの行動に大きな影響を与えるということをスポーツ選手たちが体感として知っているからだそうです。

「いつも心を大事にして『ごきげん』でいれば、かならず強くなります。」
レスリング世界大会13連覇　吉田沙保里

♪音楽部♫埼玉県大会「金賞」おめでとう！

第３５回埼玉ヴォーカルアンサンブルコンテストが、１月１４日（日）に久喜総合文化会館で行われました。「無伴奏女声合唱のための『初恋』より」を音楽部１，２年生が見事に歌い上げ、金賞を獲得いたしました。

音楽部の皆さん、おめでとうございます！

△▲1月のスナップ▲△「少年の主張 in ふじみ野」

１月２０日（土）に令和５年度「第４５回青少年を健全に育てるための市民大会“少年の主張 in ふじみ野”」がステラウェストで行われました。本校から出場した２年生のＳ.Ｋさんが『「障碍者」と「健常者」～一歩を踏み出して～』の題で、自分の考えを堂々と発表しました。

埼玉県ネットトラブル注意報

ネットトラブル注意報は、県内の児童生徒に関するネットトラブルの未然防止のため、サイト監視業者が監視活動等から得た喫緊の課題と対策をまとめたものです。大井中学校のホームページ更新情報からも閲覧できます。

※ＳＮＳ使用による「肖像権」に関わるトラブルが複数回起きています。ぜひ、ご一読ください。

ネットトラブル注意報 第3号「肖像権のこと」

令和6年度「日曜参観」及び「地域交流デー」について

【実施日】１０月２７日（日）

午前（３時間授業）　学校公開
午後（１４時ぐらいから）　地域交流デー

令和４年度より大井中学校区で行っている「地域交流デー」が次年度に３年目を迎えます。これまでの２年間は土曜日に実施してきましたが、日曜日に地域行事を実施している町会が多いことを鑑み、次年度の地域交流デーにつきましては、１０月２７日（日）と決定しました。

２年間で延べ約４００名の生徒がボランティアに参加してきました。次年度もたくさんの参加を期待しています。

地域の皆様、保護者の皆様、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

職員の病気休暇からの復帰について

教諭が１月２９日（月）に病気休暇から復帰いたしました。２年３組学級担任、技術科担当、剣道部顧問等休暇前の通り務めてまいります。このことにより、２学年の副担任は、　教諭、　教諭の２名体制となります。（　教諭は、２学年副担任の他、全学年の美術担当、美術部顧問として勤務しております。）

技術科の評価につきましては、１１月１６日付で配付しました「職員の休暇に伴う学級担任 、教科担当等の交替と学期末評価について」の通りで実施いたします。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

2月 3月

2/1	木	
2	金	新入生保護者説明会 （YouTube 動画配信　2月2日～2月9日）
3	土	
4	日	
5	月	スクールカウンセラー勤務日
6	火	
7	水	学年朝会(２年体)　第4回後期専門委員会 県公立高校入試出願日①
8	木	3年生プレでん①　県公立高校入試出願日②
9	金	3年生プレでん②　県公立高校入試出願日③ あいさつの日　毎月10日は「あいさつの日」
10	土	
11	日	建国記念の日
12	月	振替休日
13	火	3年期末テスト①(1･2年午前中テスト日課)
14	水	学年朝会(1 年)　県公立志願先変更① 地域学校保健委員会　生徒会活動優先日 3年期末テスト②(1･2年午前中テスト日課)
15	木	県公立志願先変更②
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	登校指導　1,2年プレでん①　３年テスト返却①
20	火	1,2年プレでん②　３年テスト返却② 5校時:3年生受検事前指導(3年⑤⑥カット)
21	水	1, 2 年期末テスト①　県公立高校学力検査 下校指導　ふれあいデー
22	木	1, 2 年期末テスト②　県公立高校実技検査･面接
23	金	天皇誕生日
24	土	
25	日	
26	月	月③②①④⑤　新入生ガイダンス 3 校時:3 年薬物乱用防止教室 スクールカウンセラー勤務日
27	火	火③④①②⑤⑥　1.2校時:3 年性教育(体育館)
28	水	WFC　３年校外学習　学年学級の日 1, 2 年テスト返却開始
29	木	木②③①④⑤⑥　3校時:3 年保護司講演会
3/1	金	県公立高校入学許可候補者発表
2	土	
3	日	
4	月	月①②④⑤③ 4校時:3 年福祉体験(聴導犬) 県公立高校追検査
5	火	金①②⑤⑥③④ 3年生球技大会
6	水	生徒朝会 水③④⑤⑥①② 第5回後期専門委員会　県公立高校追検査発表
7	木	5,6校時:3年生を送る会準備
8	金	3,4校時:3年生を送る会　水④③送送②①