



～おうちの人と一緒に読みましょう～

ふじみ野市立西小学校
保健室
NO.1

ご入学・ご進級おめでとうございます。西小学校の新しい一年がスタートしました。元気に過ごす秘訣は「手洗い・うがい」と「早寝・早起き・朝ごはん」です。みなさんが笑顔で元気に過ごせるよう、保健室から応援しています。一年間、よろしくお願いします。



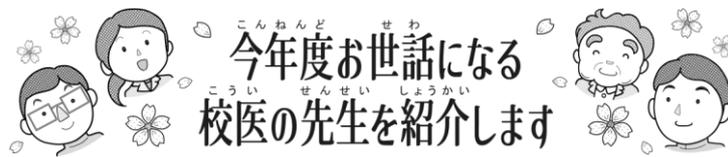
4月のほけん目標
自分の体を知ろう

1学期は様々な検査、検診があります。自分の体がどのくらい成長しているのか、体の様子を知って、健康な体をつくりましょう。



今年度も健康診断が始まります。体育着やめがね等、忘れ物に注意しましょう。また、発育測定の日には髪の毛を頭の上で結ばないようにしてください。よろしくお願いします。

期日	検診項目	学年	そのほか
4月 8日 (火)	配付：心電図検診レポート（1年生）		
9日 (水)	回収：保健調査票・緊急連絡カード（全学年）		
	発育測定 視力検査	5・6年生	体育着を忘れないようにしましょう。
10日 (木)	発育測定 視力検査	3・4年生	体育着を忘れないようにしましょう。
	回収：心電図検診レポート（1年生）		
11日 (金)	発育測定	おひさま 1・2年生	体育着を忘れないようにしましょう。
	視力検査	おひさま 2年生	
14日 (月)	尿検査配付	全員	
15日 (火)	尿検査回収	全員	なるべく15日 (火) に提出しましょう。
16日 (水)	尿検査回収	未提出者のみ	
18日 (金)	心電図検査	1年生	
23日 (水)	歯科健診	1～3年生	朝食後に必ず歯みがきをしましょう。
24日 (木)	視力検査	1年生	
28日 (月)	心電図検査 (予備日)	1年生 (対象者)	亀久保小学校にて実施予定。
30日 (水)	歯科健診	おひさま 4～6年生	朝食後に必ず歯みがきをしましょう。



- 内科：石川 亮 先生（石川医院）
- 眼科：関谷 治久 先生（せきや眼科）
- 歯科：小平 邦昭 先生（小平歯科医院）
- 耳鼻科：佐藤 彰芳 先生（佐藤耳鼻科）
- 薬剤師：関根 理香 先生（関根薬局）

◇保護者の方へ◇

◆保健室対応について◆

学校に登校した後、発熱などの体調不良により保健室で休養する場合、基本的には1時間までです。1時間休養しても教室復帰ができない体調の場合は、お迎えをお願いすることがあります。ご協力お願いいたします。

◆健康診断関係について◆

- 健康診断結果は、検診が終わるごとに受診の必要に応じてご家庭に配付します。
- 発育測定の結果は、健康手帳でお知らせします。
- 視力検査結果は、眼科検診終了後に全員にお知らせします。
- 歯科健診結果は、全員にお知らせします。



◆スポーツ振興センターについて◆

- 掛け金を460円集金します。詳細は別途、各学年より連絡します。
- 「日本スポーツ振興センター契約更新及び掛金の納入について」のお知らせを後日、HPで掲載します。ご確認をお願いします。

歯っぴーな歯

～ 保護者の方へのお願い ～

学校では給食を食べた後、歯みがきをしています。ご家庭でも給食後の歯みがきの大切さをお話ししていただくと助かります。ご協力をお願いします。お子さんの口の大きさにあった歯ブラシをはし箱に入れて、持たせてください。コップを使う場合は割れにくい素材のものをご用意ください。



今年度から、西小学校の保健室にいます。養護教諭の内木真子（ないきまこ）です。

西小学校のみなさんが元気に学校生活を送れるようにお手伝いさせていただきます。

一年間、どうぞよろしく申し上げます。

みなさんに会える日を
楽しみにしていました。

