

わかぎ

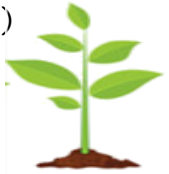
学校教育目標 「やさしく かしこく たくましく」

ふじみ野市立西小学校 学校だより

第7号（11月号）

令和7年10月31日 発行

校長 清水 愛子



真実の行方

ご存じ『ミステリという勿れ』という作品の中で、主人公の久能整（くのう・ととのう）くんがこのようなことを言います。

「真実は人の数だけあるんですよ。でも、事実一つです。」

整くんは大学生でありながら、事件の謎を解く探偵のような存在です。作中で彼は、「人はそれぞれの主観で物事を見るため、絶対的な“真実”は一つではないけれど、客観的に確かめられる“事実”は存在する」と語ります。

彼の言葉を借りれば、「事実」は変わらないけれど、「真実」は人それぞれの感じ方や受け止め方によって変わる——そのようなことを教えてくれているように思います。

話は変わって、私が最近、寝しなによく聴く音声の中に、こんなメッセージがあります。

「口角を上げて、今日あった“よかったこと”を思い出してみましょう。」

『なぜ“口角を上げる”ことが大切なのだろう』と気になって調べてみたところ、精神科医の西多昌規先生の文章に出あい、なるほどと納得しました。

先生はこうおっしゃっています。

「快感や多幸感を得る脳のドーパミン神経は、だまされやすい。うそでも笑うと、表情筋の動きが脳に伝わり、楽しいと感じる部分を刺激します。」——つまり、笑顔をつくることで脳が“楽しい”と感じ、気持ちが少しずつ明るくなっていく、といった仕組みのようです。

この2つの話をあわせて考えると、このようなことが思い浮かびます。

たとえ「事実」は変えられなくても、「真実」は自分の心の向け方次第で、明るいほうへと変えていくことができるのではないかと。

本校では、子供たちの『ウェルビーイング』を大切に環境づくりを進めております。

ここでいう「環境」とは、なにも建物や設備のことだけを指しているわけではありません。

実は、一番大切なのは「人」だと思っています。

子供たち、学校職員、そして保護者や地域の方々——学校に関わるすべての人が、子供たちにとって大切な“環境”なのです。

だからこそ、こうした一人一人が、個々の子供の幸せや成長を支え、『ウェルビーイング』を実現していく“鍵（キー）”になるのだと感じています。

その大事なキーとなる私たちが、少しでも明るい気持ちで温かく子供たちに関わることができれば、子供たちの「真実」もきっと、より明るいものに変わっていくに違いありません。

さて——まずは、口角を上げてみましょうか。

◎本記事について、ご感想やご意見がありましたら、次の URL にアクセスするか、QR コードを読み取ってご記入ください。（ご記入いただいた内容についてお話ししたいので、お名前があると嬉しいのですが、無記名でも差し支えありません）お待ちしております。



https://www.mext.go.jp/b_menu/houdou/mext_00738.html

◎本校の教育活動やお子さんのことに関しまして、ご心配やご質問がありましたら、教頭（野坂）までご連絡ください。

電話番号 049（261）1200

11月の行事予定

【今月の生活目標:友達と仲良くします】

1	土	変則短縮 4	校内音楽会（保護者鑑賞会） 引き渡し訓練
2	日		
3	月		文化の日
4	火	お話朝会	
5	水		登校指導 6年修学旅行 ク・委なし
6	木	国語タイム	6年修学旅行
7	金		振替休業日
8	土		
9	日		市総合防災訓練
10	月	朝読書	安全点検日
11	火	国語タイム 4年除草	
12	水		2年町探検 クラブ
13	木	国語タイム	4時間授業
14	金		県民の日（閉庁）
15	土		電気設備点検（停電有）
16	日		
17	月	朝読書	さわやか相談員来校
18	火	児童集会	
19	水		委員会
20	木	たてわり活動	4年市内音楽会
21	金	短縮 5	スクールカウンセラー来校 個人面談①
22	土		
23	日		勤労感謝の日
24	月		振替休日
25	火	短縮 5	個人面談②
26	水	短縮 5	個人面談③ 2年町探検予備日
27	木	短縮 5	個人面談④
28	金	短縮 5	個人面談⑤ 3年消防署見学
29	土		
30	日		

○「靴を揃えること」の定着に向けて

本校の子供たちの生活面での課題の一つに、「靴をきれいに揃えて下駄箱に入れること」があります。特に休み時間の後などは、慌てているためか靴が乱れていたり、下駄箱から落ちてしまっていたりする様子も見られます。

今後は、靴を揃える取組をより一層強化し、習慣として定着させていきたいと考えています。ご家庭でも、靴を揃えて家に上がるようお声かけいただけますと幸いです。

○防寒について

暑く長かった夏が過ぎ、涼しさを通り越して寒さを感じる季節となりました。特に朝は冷え込むため、登校時にポケットに手を入れて歩いたり、薄着で震えながら歩いたりする姿が見られます。

安全面・健康面の両方から、脱ぎ着がしやすい上着のほか、手袋やマフラーなどのご準備と、必要に応じて着用を促していただければと思います。

○ぼかぼかプログラムについて

20分休みやお昼休みに、簡単な工作や折り紙などを楽しめる「ぼかぼかルーム」を開いています。子供たちが安心して楽しく活動を続けられるよう、活動を支えてくださる方のご協力をお願いしています。ご興味のある方は、下記 URL にアクセスいただき、ご入力をお願いいたします。皆様の温かいお力添えをお待ちしております。<https://forms.office.com/r/NgMMY7Hzug>

<お知らせとお願い>

○花いっぱいコンクールでの受賞について

今年度、学校運営協議会（NSK）の呼びかけのもと、正門前花壇の整備を進めてまいりました。去る 10 月 23 日（木）に実施された「花いっぱいコンクール」の審査会では、今まさに色とりどりの花が咲き誇り、子供たちが楽しく飾り付けをした「西小ガーデン」をご覧いただきました。その結果、このたび栄えある「最優秀賞」を受賞いたしました。地域の皆様による日々の花壇の手入れ、保護者の皆様による休み中の水やり、そして親子での除草活動の賜物です。ご来校の際には、ぜひ美しい西小ガーデンをご覧いただき、お楽しみください。

○「であいの広場」の始動について

「ぼかぼかルーム」西隣の第4会議室を、「であいの広場」として改装しました。ここでは、校内における第2、第3の居場所として、国語・算数・日本語指導などの個別学習活動を行うことができます。「ぼかぼかルーム」とあわせて、ご来校の際には、ぜひ一度ご覧ください。

○除草作業について

11月11日（火）に、4年生と保護者の皆様と一緒に、行う除草作業を計画しています。午前8時25分から15分間の予定です。なるべく多くの方々にご参加いただけますよう、ご協力をお願いいたします。ご参加いただける方は、軍手や草刈り用の道具（お持ちの方のみ）をご持参のうえ、開始時刻までに正門前にお集まりください。

○自転車での来校時のきまりについて

自転車で来校される際は、行事など特別な場合を除き、「西小ガーデン」東側のパンジー畑付近に駐輪してください。また、子供たちの安全確保のため、学校敷地内では必ず自転車を降り、押して移動していただきますようお願いいたします。

○個人面談について

11月21日（金）より、各学級において個人面談を実施いたします。日程につきましては、別途配付の「個人面談日程表」をご確認ください。開始時間前までにお越しいただき、限られた時間を有効に活用できるよう、話題や相談内容をあらかじめ整理しておいていただくと助かります。よろしくお願いいたします。

○感染症対策について

市内の学校では、インフルエンザの流行が報告されています。外出時にはマスクの着用など、感染予防へのご協力をお願いいたします。校内での感染拡大防止のため、以下の点にもご留意ください。

- ・毎朝、お子さんの体調を観察してください。
- ・変わった様子がある場合は、検温をお願いします。
- ・検温の結果、37.5 度以上の熱がある場合は登校を控えてください。
- ・平熱であっても体調に不安がある場合は、連絡フォームにその旨をご入力のうえ、学校からの連絡に対応できるようご準備ください。

○引き渡し訓練について

11月1日（土）の音楽会終了後に、引き渡し訓練を実施します。お子さんをお引き取りいただいた後の帰路では、災害時に危険と思われる箇所や、お子さんが一人のときにどのように行動すべきかについて、ぜひ話し合いながらお帰りください。