

# 学校保健委員会だより

令和4年10月11日  
ふじみ野市立西小学校  
保健室

令和4年9月30日（金）に第1回学校保健委員会が開催されました。

お忙しい中、ご出席していただきましたPTAの皆様、学校医石川先生、学校薬剤師関根先生、ありがとうございました。

## 児童保健委員会の発表

- 1 歯の標語…たくさんの標語を考えてくれてありがとうございました！（1階廊下に掲示中）
- 2 歯みがきの約束（保健だより）…「に」にっこりはみがき 「し」しずかにきれいに 「しょ」少々の水で 「う」うがいはゆっくりと。（東昇降口に掲示中）
- 3 熱中症の掲示物…熱中症になりやすい人、子供のほうが熱中症になりやすい訳、熱中症になってしまったら、マスクについて。（1階廊下に掲示中）
- 4 熱中症ポスター…熱中症について、のクイズで分かりやすく。（1階廊下に掲示中）
- 5 ストレス相談所…ストレスの原因、症状、解消法。（西昇降口に掲示中）
- 6 上手な断り方…劇でわかりやすく。（放送済み）



## 本校の給食について

給食の時間は12:25～13:05の40分間になります。手洗い、消毒後に読書をすることで、配膳中の待ち時間を静かに過ごすことができるようになりました。給食当番は、食器を持つ手にビニール手袋をはめ感染予防対策をしています。「減らす時間、増やす時間」をいただきますの前に設けています。

給食委員会では、「活動を通して食べ残しを減らし、食の良さを伝えよう」を目標に活動しています。2か月に1度テーマを決め、新聞、ポスター、放送で呼びかけています。コロナの状況で昨年度できなかった、なのはな給食センターの栄養教諭を招いての授業が、今年はできるといいなと思っています。

## 児童の体力について

本校では、学期に数回朝の時間に体育朝会を行っています。1学期には体操隊形やハンドサインの確認、準備運動を行いました。

令和3年度の体力テストの結果シートについてです。（令和4年度の結果はまだ出ていません。）「20mシャトルラン」と「立ち幅跳び」の記録が高いこと、「握力」や「ボール投げ」などの腕を使った項目が低いことが分かります。男子女子と共に、埼玉県平均よりも上回っている児童が40パーセント、下回っている児童が60パーセントです。以上の結果から、「握力」と「ボール投げ」、「運動習慣の確立」が体力向上の大きな課題であることが分かります。日々の体育授業はもちろんのこと、体育朝会や休み時間の活動を通して、西小児童の心と体の健康を育んでいきます。

## 安全指導について

本校では、年5回のショート訓練、年3回の避難訓練、年1回の引き渡し訓練を行っています。ショート訓練・避難訓練では、放送を聞いて、すぐ身を守る行動をとります。いつ災害が起きてもしっかりと身を守れるよう、色々な場所を想定して行動を確認します。昨年度の引き渡し訓練は、全校ではなく1・2年生のみ実施しました。

その他にも、年に1度警察と連携した交通安全教室や、登校・下校の見守り、通学班班長への指導など定期的に行っています。子供達が安全に過ごせるよう、教室など施設の安全点検も行っています。

特に、小学生は自転車での事故が心配されています。そのため、交通安全教室では3年生以上は自転車について詳しくお話しいただき、実際に乗ったところを指導しています。1・2年生も自転車は使いませんが、安全な歩き方をお話しいただき、実際に歩いて指導しています。

#### 定期健康診断の結果について

<体位平均>こちらの表は9月の測定結果です。

	男子		女子	
	身長	体重	身長	体重
1年	119.1	22.3	119.6	22.7
2年	124.7	24.5	125.8	25.8
3年	129.5	27.3	130.7	27.2
4年	136.6	33.7	137.6	32.1
5年	141.2	36.4	146.1	39.1
6年	150.0	42.0	149.7	40.9

	A 1.0 以上	B 0.9～ 0.7	C 0.6～ 0.3	D 0.3 未満
1年	94.7%	1.3%	2.7%	1.3%
2年	83.1%	5.2%	10.4%	1.3%
3年	74.4%	4.7%	15.1%	5.8%
4年	64.6%	4.9%	26.8%	3.7%
5年	59.0%	12.0%	25.0%	4.0%
6年	45.5%	13.6%	34.1%	6.8%
全体	69.1%	7.3%	19.7%	3.9%

#### <視力>

学年が進むにつれて、視力が下がっているのが分かります。授業ではタブレットを使う機会が増えています。視力の低下が心配されます。今後も視力の様子を追っていきます。

#### <歯科健診結果> (学校歯科保健状況調査)

一人平均 DMF 保有数とは、一人の口の中に D (未処置歯) M (喪失歯) F (処置歯) が何本あるか (永久歯) を表す数値です。本校は、0.04 本です。昨年度の県平均は 0.17 本ですから、かなりむし歯等が少ないといえます。もともと受診が必要な人は少ないので、とてもいい傾向ですが、受診が必要な人もいます。昨年度もお知らせをしたのですが、今年度も根気よくお知らせしていこうと思います。

#### アレルギーについて

アレルギーの対応についての DVD を視聴しました。「アレルギー症状のでた人」「救助者(エピペンをうつ)」「救急車に電話する人」になり、エピペントレーナーを打つ練習をしました。

#### 学校保健安全委員会の感想

- ・保健委員の子供たちの発表は、感心を持って調べたんだろうなと感じました。ストレスの対処や上手な断り方など、勉強になりました。
- ・子供たちの発表、みんなとても上手で楽しく拝見しました。一生懸命調べてくれたんだということがよくわかりました。今年入学したばかりで給食や体育、安全についての取組内容を知ることができ良かったです。
- ・体力や発育測定の結果が県平均と学校の差がわかってよかった。
- ・エピペンは実際にやる機会を設けてもらえ、良かったです。なんとなくしか理解しておらず、良い経験になりました。
- ・エピペンは初めて見て、体験しました。何かあったときに手助けになればと思います。

**3学期に第2回学校保健委員会開催予定です。詳しくは、後日お知らせいたします。途中の入退出、大丈夫です。PTA 役員以外の保護者の方も、どうぞお気軽にご参加ください。**