



# 駒西小だより

ふじみ野市立駒西小学校

TEL: 261-5915

平成26年7月 1日発行 第4号

ふじみ野市立駒西小学校校長 森川 哲治

## 歯を大切に！ 第1回学校保健委員会 ～健康～

サメは、三角形の鋭くとがった歯が何列にも歯が並んでいて、抜けてもすぐに後ろの歯が使えるようになっています。一生になんと2万本ほどの歯が生えてくるサメもいます。ゾウの牙は前歯が伸びたもので一生伸び続けます。ゾウがかたい木の枝などもよく噛んですりつぶして食べることができるのは、臼歯(きゅうし)のおかげです。臼歯は10年ごとに5回も生えかわりますが、50歳から70歳で臼歯が全部抜けてしまうと、野生のゾウは食べ物が食べられずに死んでしまいます。年をとっても歯がしっかりと残っていることは、動物の寿命と深くかかわっているのです。

サルは、野生でも動物園で飼育されていても虫歯ができるそうです。動物園で出される餌の方が虫歯になりやすいものが多いです。虫歯になりやすいのは、春と秋の行楽シーズンです。人間からお菓子など与えられるため、口の中が汚れやすいからだそうです。牛や馬などには虫歯がありません。奥歯で草をすりつぶすようによくかんで食べ、唾液がたっぷり出て、唾液の効果で口の中が清潔に保たれているためだそうです。

人間も昔はけがをすると「つばでもつけとけ」と言われたものですが、唾液は、細菌の発育・増殖を抑え、唾液ホルモンは細胞を新しく作る新陳代謝を促すことがわかっています。けがに有効なのは本当だったのです。先人の知恵ですね。唾液は虫歯菌による酸を中和し、口の中を清潔にすることに役立っています。

1歳の赤ちゃんでも20人に1人が虫歯を持っているそうです。お母さんのおっぱいをやめて、普通の食事をするようになったばかりの赤ちゃんでさえそうです。5歳になると100人中95人が虫歯になるそうです。

歯が何回も生えかわれば、良いのですが、そうはいきません。大切な歯を守り、虫歯にならないためには、固い食べ物をよく噛み、唾液をよく出して食べることが大切です。

一口30回と言われます。そして食後の歯磨きは、その刺激で唾液が増えます。口臭も減らすそうです。

6月25日(水)に埼玉県歯科衛生士会よりお2人の先生を講師として学校にお招きし、学校保健委員会が開催されました。第一部の最初には保健委員会の5・6年生の子供たちが、学校内で起きたけがや歯に関する劇を交えての発表をしました。その後講師の先生から「子供たちの歯・口の健康づくり」について映像と合わせた講義をしていただきました。また、合わせてふじみ野市歯科口腔保健推進条例策定検討委員をされていたPTA会長さんから市の条例(平成26年4月1日施行)の資料配布とその説明をいただきました。さらに第二部は、3年生全員を対象とした歯科衛生士さんによる歯磨きの授業を実施し、保護者の方々にも参観していただきました。

駒西小学校は、昨年度埼玉県学校歯科保健コンクールで、東入間地区で優秀校に選ばれ、県から表彰されました。これは7年連続です。ご家庭でよく治療をしているからです。

歯はとても大切です。これからも、毎日の歯磨きを続けることと廊下を走って歯をぶついたり、ふざけっこのころんだりして、歯を傷つけたりすることがくれぐれもないように気をつけましょう。

## 「自分の命は、自分で守る。」 ～安心・安全～

新聞やテレビで、不審者による行方不明になった子供のニュースが報道されています。夏が近づき、ふじみ野市内の不審者出没のメール配信も増えています。本校の子供たちがけっして事件に巻き込まれるようなことになってほしくありません。

そこで、6月12日(木)に東入間警察署の生活安全課 少年補導員さんに来校いただき、低学年(1～3年)向けと高学年(4～6年)向けの防犯教室を2回実施しました。お話をいただいたポイントです。

**(1)知らない人についていけない。「道を教えて」といわれても車に乗らない。**声をかけられたら車の後ろの方向に逃げる。車はバックが遅いため。**(2)一人でいる子がねらわれる。**夕方みんなが「帰ろう」といったら帰る。**一人で遊ばない。****(3)手を伸ばされてもつかまらない距離(1m50cm～2m)を保つ。危ないと感じたらランドセルを捨てて逃げる。****(4)留守番を一人でしているときピンポンと鳴ったら、いないふりをする**ことはこの家は留守と思われま。ドアを開けてはいけません。ドアのぞき穴から見るなどして、「どなたですか。今家の人が忙しいのでまたあとで来てください。」または「おかあさん」と呼んでもよく、一人でいることがわからないようにすることです。

最後に草薙少年補導員さんから、駒西小学校の子供たちは、「真剣に聞く姿勢もとても素晴らしいですね。あいさつもよくできます。」とおほめの言葉をいただきました。

家庭でもお子さんと常に繰り返し確認をすることが防犯意識につながります。なによりも、まず「自分で自分の命を守ることが大切です。」ということでした。

安心・安全については、PTA校外委員会の定期的なパトロールや毎日の学校応援団の見守り、交通指導員さんの活動、教員もパトロールをしています。みなさんの協力のおかげです。

**※注意、補導されます！** 小中学生はゲームセンター6時まで。たとえお母さんがここで買い物が終わるまで待っていないと言っても、6時過ぎは補導されます。

## 7月の行事予定

※夏休みのプールにたくさん参加しましょう。

日	月	火	水	木	金	土
	30	1 お話朝会 授業参観懇談会(低) ※2年短5 PTA本部会議	2 臨6 授業参観懇談会(6年) バトンダンス発表会	3 さわやかタイム 委員会活動	4 あいさつ運動 資源回収 授業参観懇談会(中・5年)	5
校内硬筆展(14:00~16:30~)						
6	7 じっくりタイム クリーン係り除草期間開始	8 除草作業 PTA運営委員会	9 読書活動 なかよしタイム	10 さわやかタイム クラブ活動	11 あいさつ運動 資源回収	12
13	14 林間学校前健診	15 臨5 月曜日課 給食終了	16 臨3 下校 11:50	17 臨3 下校 11:50	18 臨3 終業式 下校 11:40	19
20	21 海の日	22 林間学校(5年)	23 林間学校(5年)	24	25 プール 給食口座振替日	26
27	28 プール	29 プール	30 プール	31 プール	夏休み 7/19~8/31 まで	

※今月はベルマーク回収日はありません。各学年便りに掲載されていた9日(水)「ベルマーク回収日」は、誤りでしたので訂正いたします。

## 校内硬筆展

全校で取り組んだ硬筆ですが、先日本校から、45名の代表児童の作品がふじみ野地区審査によって「推薦、特選、優良」と賞をいただきました。子供たちは、丁寧にそして上手に作品を仕上げることができました。入賞作品は、1階職員室廊下に掲示する予定です。また、校内硬筆展として全児童の作品を4日(金)まで各教室、廊下に掲示してあります。ご来校の際にご覧ください。紙面の都合上、推薦者のみ掲載します。(敬称略)

**推薦(3名) 県展へ**

## 花壇整備

学校応援団の方々が、各校舎の周りの花壇を整備して、いろいろな花を植えてくれました。ありがとうございました。今年度も、本校は「花いっぱい運動」に力を注ぎ、お花に囲まれ、心も豊かに過ごせる環境づくりに努めていきます。



## 生活目標

### 「身の回りの整理整頓をしよう」

1学期の最後の生活目標です。身の回りをきれいにすれば、心が落ち着き、よりいっそう勉強がはかどります。整理整頓はもちろんのこと、日頃からお世話になっている教室や校舎内に感謝の気持ちを持たせるために、しっかりと清掃に取り組めるよう指導をしていきたいと考えております。

## 授業参観懇談会

6月の学校公開日には、ほぼ100%の参加をいただきありがとうございました。7月の授業参観・懇談会では担任より1学期のクラスの子供たちの様子について、また2学期に向けてのお話をいたします。たくさんの方のご来校をお待ちしております。

給食費振替日に引き落としができるようにご協力お願いします。7月分は25日(金)です。