



しょうがくせい
小学生のみなさんへ
ふあん なや はな
～不安や悩みがあつたら話してみよう～

なつやす あ がっこう はじ
夏休みが明け、学校が始まりますが、みなさんはどうな気持ちでしょ
うか。学校で久しぶりに友達と話をしたり、みんなで勉強したりでき
るものが楽しみな人もいれば、もしかすると、いつもの生活や学校生活に
こま いや ひと がっこう はじ ふあん ひと
困ったことや嫌なことがある人、学校が始まることが不安な人もいるか
もしれません。

ふあん
みなさんだけではなく、だれにでも不安やなやみはあるものです。
ふあん
不安やなやみがあるときは、一人でかかえこまず、家族や先生、学校の
スクールカウンセラー、友達など、信頼できる人になやみを話してみま
せんか。

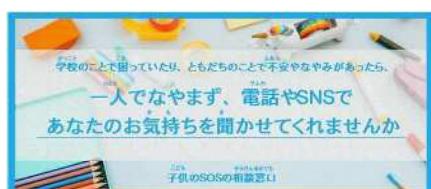
まわ ひと はな でんわ
どうしても周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットで
そだん まどぐち ひと そだん けつ
相談できる窓口もあります。人に相談することは決してはずかしいこと
でなく、生きていくうえでとても大切なことです。ためらわずにまずは
そだん い か しょうかい そだんまどぐち
相談してみましょう。以下で紹介している相談窓口では、いつでも
なや き ひと
あなたの悩みを聞いてくれる人がいます。

まわ げんき ともだち せつきよくてき こえ
もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声を
かけて、しんらいできる大人につないであげてください。また、身近に
そだん ばしょ しら
相談できる場所としてどんなところがあるのか調べてみましょう。

そだんまどぐち
相談窓口のじょうかい動画



でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口
そだんまどぐち
(リンク先には警察、児童相談所、法務省などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>

https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和6年8月
もんぶかがくだいじん もりやま まさひと
文部科学大臣 盛山 正仁