

困った時の **相談窓口**

|   |   |
|---|---|
| <b>非行電話相談</b><br>NPO法人非行克服支援センター  | <b>03-5348-7699</b> (埼玉県民は無料)<br>火、水、木 (祝日・年末年始を除く) 14:00~20:00   |
| <b>どんなことでも</b><br>子どもスマイルネット(埼玉県)   | <b>048-822-7007</b><br>毎日(祝日・年末年始を除く) 10:30~18:00   |
| <b>いじめ、不登校、学校生活</b><br>彩の国 よりそみんなの電話・<br>メール教育相談<br>(県立総合教育センター)  | #7300又は0120-86-3192(子供用) 毎日24時間<br><b>048-556-0874</b> (保護者用) 毎日24時間<br>Eメール相談 <a href="mailto:soudan@spec.ed.jp">soudan@spec.ed.jp</a><br>受信確認及び返信は平日9時~17時  |
| <b>こどもの人権</b><br>こどもの人権110番(法務局)  | <b>0120-007-110</b><br>平日8:30~17:15   |
| <b>覚醒剤、大麻、麻薬の相談</b><br>(公財)埼玉県暴力追放・<br>薬物乱用防止センター   | <b>048-822-4970</b><br>平日8:30~17:15   |
| <b>性暴力犯罪被害の相談</b><br>アイリスホットライン(埼玉県)  | さいのくに やさしい<br><b>0120-31-8341</b> 毎日24時間<br>又は #8891(全国共通ダイヤル)<br>web相談受付<br><a href="https://www.svsc8080.jp/iris/form/postmail.html">https://www.svsc8080.jp/iris/form/postmail.html</a>                    |
| <b>ネットいじめ、ネットトラブルの<br/>                 通報窓口</b><br>埼玉県教育委員会  | <a href="https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/ijime/netpat.html">https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/ijime/netpat.html</a>  |
| <b>ネット上のトラブルへの対応や<br/>                 書き込みの削除申請方法等の相談</b><br>違法・有害情報相談センター                                 | <a href="https://ihaho.jp/">https://ihaho.jp/</a> 24時間受付<br>ウェブフォームから相談   |
| <b>心の健康の相談</b><br>埼玉県こころの電話   | <b>048-723-1447</b><br>月~金 (祝日・年末年始を除く) 9:00~17:00<br>※さいたま市の方は「さいたま市こころの電話<br>048-762-8554 平日(祝日・年末年始を除く)<br>9:00~17:00」へ  |
| <b>おもいがけない妊娠など</b><br>にんしんSOS埼玉   | <b>050-3134-3100</b> 毎日16:00~23:00<br>メール相談 <a href="https://sos.saitama.jp/">https://sos.saitama.jp/</a>   |
| <b>児童虐待に関する相談、通報</b><br>児童相談所虐待対応ダイヤル   | いちはやく<br><b>189</b> (24時間)  |
| <b>犯罪被害に関すること</b>   | 近くの警察署または交番   |
| <b>非行やいじめ、犯罪被害等の<br/>                 少年問題に関する心理面の相談<br/>                 (カウンセリング等)</b><br>埼玉県警察少年サポートセンター | <b>048-861-1152</b> (少年用・ヤングテレホンコーナー)<br><b>048-865-4152</b> (保護者等用)<br>月~金 (祝日・年末年始を除く) 8:30~17:15<br>※面接相談は要予約  |

困ったときの相談先は、こちらから▶



本リーフレット制作に協力をいただいた団体

- 埼玉県カラオケ業防犯協会の
- 埼玉県小売酒販組合連合会
- 埼玉県書店商業組合
- 埼玉県たばこ商業協同組合連合会
- 埼玉県販売防犯連絡協議会
- 埼玉県ボウリング場協会
- 埼玉県薬事団体連合会
- 生活衛生同業組合 埼玉県映画協会
- (一社)日本アミューズメント産業協会

彩の国  埼玉県

【お問合せ先】

埼玉県 県民生活部 青少年課

電話：048-830-2907 FAX：048-830-4754

 未来を担う君たちへ

# 身近に潜む トラブルから 自分を守るろう!



1人で悩まず、  
まず相談を!

家族や先生など信頼できる身近な人や  
相談窓口にご相談しよう



コバトン

埼玉県・埼玉県教育委員会・埼玉県警察本部  
**青少年育成埼玉県民会議**



さいたまっち

# インターネットトラブル

その投稿は大丈夫？

## SNSの先には 危険がいっぱい

近年、SNSを通じて犯罪や  
トラブルに巻き込まれる  
ケースが多くなっています。



- 性被害など重大事件の被害が大幅に増加!
- 被害児童・生徒数のうちほとんどはスマートフォンからのアクセス!
- 被害児童・生徒の9割はフィルタリング利用なし!  
(令和5年における少年非行及び子供の性被害の状況より)

個人情報をネット上やSNS上に書き込むと、悪用されたり、個人を特定されてしまう危険性もあります!

- 最近では、DMIにより自分の裸など恥ずかしい画像をネットを通じて送られる自撮り被害が発生しています。
- ネットやオンラインゲームは、色々な人と知り合うことができますが、すべてがいい人とは限りません。
- ネットは大人が子供のふりをしたり、いい人になりすますことは簡単にできてしまいます。
- スマートフォン等には、撮影した画像に位置情報が記録される機能があります。機能の設定を確認しましょう。

ネット上で知り合った人と会おうと思ったときは、  
保護者の方等に相談しましょう。

## 「ネットいじめ」の件数が過去最多更新!!

SNSで悪口を書いたり、仲間はずれにするなど  
「ネットいじめ」はやめましょう。

- パソコンや携帯電話等でひぼう・中傷や嫌なことをされる「ネットいじめ」の件数が過去最多23,920件になりました。  
(令和4年度児童生徒の問題行動・不登校等生徒指導上の諸課題に関する調査結果より)

### 保護者の皆様へ

- 子供にスマートフォンを使わせる際には、見守りとフィルタリングの設定を!フィルタリングは、お子様を守る大切なサービスです。
- スマートフォンの使い方について、家庭でルールをつくりましょう。

# 特殊詐欺

特殊詐欺で検挙される若者が増加!!  
20歳未満約18% 受け子の5人に  
1人が20歳未満



受け子(荷物を受け取る役)、出し子(お金を引き出す役)  
も特殊詐欺の犯罪行為です。

- 「簡単に稼げるバイトがある」「高額」「即日現金」「荷物を運ぶだけ」など甘い言葉で誘ってきます。うまい話には裏があります。怪しいと思ったら絶対に断りましょう。

「闇バイト」は、犯罪実行者の募集です。  
特殊詐欺に留まることなく、強盗、殺人など凶悪  
犯罪にも発展している傾向が見られます。

- 詐欺…10年以下の懲役
- 強盗…5年以上の有期懲役
- 強盗に及んだ際、相手方を死亡させたりすれば更に重い刑罰(死刑、無期懲役など)が科せられます。

# 薬物・ドラッグ

大麻乱用で検挙される若者  
県内前年比3.5倍!急増!!



- 埼玉県の大麻事犯の検挙・補導状況：  
令和4年10人、令和5年35人  
大麻に「危険性の認識はない」「依存症がない」といった誤った認識をもっていないか!!
- 「一度だけ」と思っても、やめられなくなり、健康に重大な影響を与えます。薬物(覚醒剤、MDMA、コカイン、危険ドラッグ、大麻等)に手を出してはいけません。誘われてもきっぱり断りましょう。

# 飲酒・喫煙・深夜徘徊

20歳未満の飲酒、喫煙は法律で禁止されています。

- 成長段階にあるため体や心に悪影響を及ぼします。
- 夜遊び、深夜徘徊には危険が潜んでいます。
- ▶ 暴力や恐喝被害
  - ▶ 性的被害
  - ▶ 非行グループに誘われる危険など

### 深夜の外出について

18歳未満の深夜外出(23:00~翌4:00)は、埼玉県青少年健全育成条例により規制されています。