

令和5年度

亀久保小学校



ホームページ掲載中

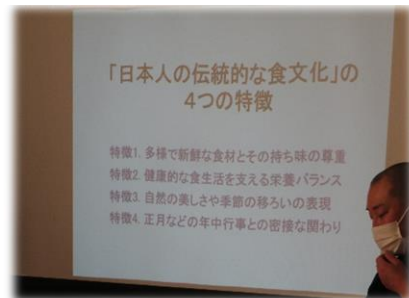
亀久保小学校「あったか日記」3学期



1月17日(水)

本物を味わう(5年生 家庭科)

日本和食文化国民会議から指導者をお招きしてフコによる本物のだしの取り方を学習しました。日本の伝統的な食材や調理道具を見て触れて、フコの調理人さんによる黄金のだしを味わわせていただきました。最高の笑顔で「風味」を実感することができました。



「日本人の伝統的な食文化」の4つの特徴

- 特徴1 多種で新鮮な食材とその持ち味の尊重
- 特徴2 健康的な食生活を支える栄養バランス
- 特徴3 自然の美しさや季節の移ろいの表現
- 特徴4 正月などの年中行事との密接な関わり