

かけっこ 教室



全ての運動の基本動作

早く走る方法を楽しく学ぶ教室を開催します！

6月7日、6月14日無料体験教室を行います！

場 所	第2運動公園 アリーナ
日 時	毎週水曜日(第5週目除く) 16:30~17:10(1~3年生) 17:10~17:50(4~6年生)
対 象	小学1年生~6年生
参加人数	20名/各クラス
月 謝	4,800円/1ヶ月
持ちもの	動きやすい服装、飲み物、タオル、室内履き
申込方法	上野台体育館に電話予約 (049-263-8988)
受付開始	5月9日(火) 10時~(申込順)
問合せ先	上野台体育館 (049-263-8988)

コメディイダ
陸上競技部前監督



小林剛志先生

先生からの一言

小学生の時に一番大切な俊敏性や動きなど、成長に応じたトレーニングプログラムを中心に走り方の基礎を学んでください。必ずかけっこが楽しくなります！