

花の木だより

発行日 平成30年7月20日

発行元 ふじみ野市立花の木中学校

No. 5

住所

〒356-0013 中福岡213-1

電話 049-264-5400

目指す学校像

花いっぱい 笑顔（あいさつ）を交わし

一人一人の生徒に自信をつける 花の木中学校

夏こそ自分を伸ばすとき

春から夏に季節が移り、70日間の時が流れてあっという間に1学期の終業式を迎えました。

桜咲く4月、緊張した表情で入学式に臨む121名の新入生、風薫る爽やかな5月に実施した体育祭、梅雨の6月、人間地区東部大会の熱戦や期末テストに臨む3年生の真剣な表情など子供たちは、様々な場面でそれぞれのよさを発揮し、充実した表情を見せてくれました。そんな中、子供たちは、教職員からの認め励ましのことばを受けて笑顔で学校生活を送っていました。

一人一人の子供たちの中には、学習や学級での生活、部活動や委員会活動に頑張った生徒と、もう少し頑張りがかったという思いをもった生徒がいたと思います。また、あいさつや「洗心無言清掃」に真剣に取り組む生徒やルールや時間をしっかり守るなど、一人一人が頑張る姿を見せてくれました。

さて、明日から夏休みが始まります。夏休み期間中には、自分に多くの時間が与えられるからこそ、工夫していろいろなことに挑戦することができ、自分を伸ばすことができます。

「オーバーロード」の法則というものがあります。例えば、スポーツ選手が筋力トレーニングで、今できる重さよりも少し重い負荷に挑戦することによって、少しずつ筋力が向上していくことです。まとめると、できることをいくらやっても、伸びることはあまり期待できないということです。例えば、学習については、学校のワークや教科書の問題を解く、テスト勉強などを通して基礎基本的な内容をしっかり身につけることができます。しかし、その上でより難しい問題に挑戦していかないと、さらに自分を伸ばすことはできません。「夏こそ自分を伸ばすとき」という強い意志をもって、各自が今の自分に満足することなく、自分の可能性を信じて少し厳しい、きついことに挑戦する「オーバーロード」を意識した夏休みを過ごしてください。きっと充実感が味わえる夏休みになると思います。

結びに、本日をもって1学期を無事に終えることができました。子供たちを毎日、しっかり支えていただいた保護者の皆様、あたたかく見守っていただき多くの支援をいただいた地域の皆様、ありがとうございました。子供たちは、明日から夏休みに入りますがこれまでと同様に様々な場面で、目をかけ、気にかけていただければ幸いです。今後とも子供たちのために、ご協力のほどよろしくお願いいたします。