



令和5年5月29日  
福岡小学校 保健室  
※おうちの人といっしょにみてください。

## 6月の保健目標～歯をたいせつにしよう！！～

新学期が始まったと思ったら、あっという間に6月です。勉強や運動などに一生懸命取り組んでいると、時間がどんどん過ぎていくようですね。久しぶりに体育館から聞こえるステキな歌声や、暑い中体育をがんばるみんなの姿、休み時間に聞こえる元気な声から、保健室でもみんなががんばっている姿をいつも感じています。梅雨が明けたらもうすぐ夏です。ピカピカの夏に向けて、これからも元気に過ごしていきましょう！



福岡小でも、6月の保健目標にちなんで、以下の3つについて、歯の健康に取り組んでいきます。お家でも、歯みがきカレンダーや標語など、がんばってみてください。

### 福小歯の健康のとりにくみ～これからの予定です～

- ①お家で歯の染め出し検査(全校で夏休み中の宿題)
- ②1月歯科衛生士による勉強(あすの木・2・6年生)
- ③11月以降各クラスでの勉強(1・3・4・5年生)

### ◇歯みがきカレンダー

5月29日(月)～6月4日(日)の7日間

※5月24または25日に配布しました。**提出日は6月5日(月)です。**忘れずに！

歯みがきカレンダーは低学年・高学年でちがうものを、保健委員が作りしました。

### ◇歯・口の健康に関する標語の募集

歯みがきカレンダーの中で、取り組める人

※歯は、自分にとって一生もの。感謝の気持ちをこめて、5文字・7文字・5文字の標語をつくってみませんか？取り組める人は、歯みがきカレンダーの下にぜひ書いてください。

【令和4年度 歯科医師会の歯の標語「手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで」】

### ◇6月の学校保健委員会・クラスへの動画発表

保健委員による「歯と口の健康」についての取り組み

※福小のみんなが楽しく学べるようにと、5月から準備や練習をがんばっています。



### ～おうちの方へ～



#### ☆健康診断結果について②

健康診断後の結果のお知らせの確認です。結果のお知らせは、「歯科健診」以外は、受診が必要な人のみお渡しします。5月の保健だよりでは、全員に配布するとお伝えしていた「尿検査」の結果も、受診が必要な人のみとなりました。お知らせがない場合は「問題なし」と思って、ご承知おきください。

#### ☆給食後の歯みがきタイムについて②

全校一斉での歯みがきタイムが再開し、給食後に歯をみがく姿が戻ってきました。また、新型コロナウイルス感染症の5類感染症への移行に伴い、学校歯科医の斉藤先生の指導の元、歯みがきタイム後の消毒は省略しました。

#### ☆学校感染症について

「新型コロナウイルス感染症」を含めた、学校において予防すべき感染症については、裏面をご覧ください。出席停止期間については、病状により医師の診断の元行われますので、不明な場合は、医療機関へご相談ください。