

# 4月の保健目標～自分のからだを正しく知ろう～

## 今年度も健康診断が始まります！

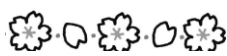
健康診断は、自分の体と向き合い、健康について考える、世界にたった一つの自分の大切な体のための時間です。今どんな風に、どれくらい変化しているか、自分のからだを正しく知る時間にしてください。

## 今年度お世話になる学校医の先生

みなさんの健康を見守り、応援して下さる先生方です。健診の前日は、お風呂に入って体をきれいにしておきましょう。



内科	安藤 先生 (安藤医院)
外科	新井 先生 (新井整形外科)
歯科	斉藤 先生 (さいとう歯科)
眼科	高橋 先生 (高橋眼科)
耳鼻科	設楽 先生 (設楽耳鼻科)
薬剤師	正木 先生 (マサキ薬局)



## 健康診断カレンダー



月	日	行事内容	対象者	注意点
4	12 (水)	発育測定	全学年	・体育着を忘れない。 ・女子→頭の上では髪を結ばないように。
	14 (金)	視力検査	あすの木・6年	めがねを持っている人は、忘れずに。
	17 (月)	視力検査	4年	
	18 (火)	視力聴力検査	5年	・めがねを持っている人は、忘れずに。
	19 (水)	視力聴力検査	2年	・耳そうじをしておこう。
	20 (木)	①視力聴力検査 ②尿検査1日目	①3年 ②全学年	①耳そうじをしておこう。 ②容器等は、前日(19日)に配布します。
	21 (金)	①視力聴力検査 ②尿検査2日目	①1年 ②20日未提出者	①耳そうじをしておこう。 ②朝とったら、忘れずに持って来ましょう。
	24 (月)	結核検診	全学年	24日に問診票を配布。5月1日までに提出を。
	25 (火)	心電図検査	1年・前年度欠席	体育着を忘れない。
5	1 (月)	①心電図予備日 ②尿検査予備日	①前回欠席者 ②前回未提出者	①他校で行います。学校で連れて行きます。 ②未提出の人は忘れないようにしましょう。
	9 (火)	歯科健診	5・6年	朝のはみがきはていねいにしましょう。
	12 (金)	歯科健診	3・4年	朝のはみがきはていねいにしましょう。
	15 (月)	内科運動器検診	4・5・6年	おしゃべりをしないで、静かに待ちましょう。
	16 (火)	歯科健診	あすの木・1・2年	朝のはみがきはていねいにしましょう。
	17 (水)	尿検査2次	1次検査陽性者	※一次検査の結果次第、該当者に連絡します。
	18 (木)	耳鼻科検診問診票	2・4・6年	18日に問診票を配布。25日までに提出を。
	22 (月)	内科運動器検診	あすの木・1・2・3年	おしゃべりをしないで、静かに待ちましょう。
	24 (水)	眼科検診	全学年	目に髪の毛がかからないようにしましょう。
6	8 (水)	尿2次予備	17日未提出者	※一次検査の結果次第、該当者に連絡します。
	15 (木)	耳鼻科検診	1・3・5年全員 2・4・6年対象者	・耳そうじをしておこう。 ・髪の毛で耳がかかっているときは、結んでおこう。

☆見やすいところにはって、準備をしておきましょう☆