



令和6年1月9日  
福岡小学校 保健室  
※おうちの人といっしょにみてください。

あけましておめでとうございます

新しい年が始まりました。冬休みは元気に過ごしていましたか？  
今年も、みなさんが笑顔あふれる1年になるように、保健室からせいっぱい応援したいと思います。とくに年始めの1月は、みなさんの健康を応援する行事がたくさんあります。体調を崩しやすい時期ではありますが、3学期も元気に過ごしていきましょう。今年もどうぞよろしくお祈りします！

がっきはついくそくてい  
☆3学期発育測定☆



あす 10日(水) 全学年体育館  
※体育着を忘れずに。女子は頭の上で、髪を結ばないでください。  
※6年生は小学校最後の測定です。健康手帳はプレゼントします。  
小学校6年間の成長のしるしです。大切にしてくださいね。

1月の保健目標 感染症を予防しよう ~口の中をきれいに！給食後のはみがきをしっかりしよう2~

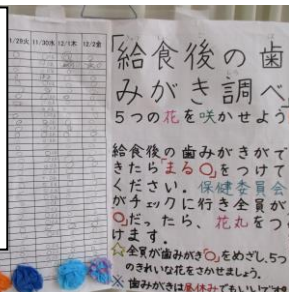
きゅうしょくご  
☆給食後のはみがきチェック パート2

1月23・24・25・26日の4日間 3学期も給食後の歯みがきチェックを行います！

次こそ、すべてのクラスにお花がつきますように！！毎日の歯みがきで、インフルエンザや風邪を予防しましょう。

- ※給食後に歯みがきができたなら、○をつけてください。
- 全員みがいたクラスには、お花をつけます。
- ※給食後に歯みがきができなかったら、昼休みでもよいです。
- 歯みがきチェックは、翌日行います。
- ※またお花がついたクラスを、毎日、お昼の放送で報告します。

毎日自分でチェックしよう！！



しかえいせいし はくち べんきょう  
☆歯科衛生士さんによる歯と口の勉強☆



1月23日(火) 2時間自 2年1組、2年2組・6年1組  
3時間自 2年3組・2年4組・あすの木  
4時間自 6年2組  
5時間自 6年3組

2・3・4時間目は学校公開日です。  
ぜひ、ご参観ください。

※2年生・あすの木のみなさんは、カラーテスターによる実習があります。持ち物の準備は、冬休み前に配布した「歯科指導準備号」をみてください。また、当日は汚れてもよい服装で来てください。

やくぶつらんようぼうしきょうじつ  
☆薬物乱用防止教室☆

1月30日(火) 5時間自 6年生  
警察の方による勉強です。そしてみなさんの心と体を守る授業です。真剣に、しっかり学びましょう。

## まだまだインフルエンザなど感染症に要注意！！

最近、いろいろな感染症がはやっています。特にインフルエンザは、いつものこの時期に比べると、多くなっています。インフルエンザにかかったら、「5日間休む」というルールがあります。それは、「無理しない」「うつさない」ためのルールです。もしかかってしまったら、無理をしないで、家でしっかり休みましょう。

R5福小 9月～12月20日までにインフルエンザにかかった人(学年別人数)							
	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全校
9月	2	15	2	0	7	0	26人
10月	1	4	12	3	8	1	29人
11月	6	8	14	9	8	8	53人
12月	8	5	8	1	3	9	34人

インフルエンザにかかったら

**登校**  
できません

小学生以上では、「発症したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」出席停止です。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症 (××)	発症 (××)	解熱 (😊)	1日目 (😊+)	2日目 (😊+)	3日目 (😊+)	登校OK (校舎)	
発症 (××)	発症 (××)	発症 (××)	解熱 (😊)	1日目 (😊+)	2日目 (😊+)	登校OK (校舎)	
発症 (××)	発症 (××)	発症 (××)	発症 (××)	解熱 (😊)	1日目 (😊+)	2日目 (😊+)	登校OK (校舎)

うちのひと確認してね！



どんなに気を付けていても風邪をひくこともあります。でも過ごし方次第で、早く治せますよ！



～おうちの方へ 本年もどうぞよろしくお願ひいたします！～

★冬は体調を崩しやすい気候のため、3学期は早退者が多くなります。年度当初、提出していただいた緊急連絡カードの連絡先で対応しておりますので、記入後に変更があった場合は、連絡帳等で必ず変更後の連絡を伝えてください。

★上記の表通り、インフルエンザは欠席ではなく出席停止扱いとなります。病院で診断されましたら、お手数ですが学校まですぐにご連絡ください。またご家庭に「学校感染症届」をお渡しします。病院で診断された内容を、ご家庭でご記入の上、学校にご提出ください。ご協力をお願いします。

★学校での予防の1つとして、手洗いを徹底しています。乾燥する時期にもなり、あかぎれのお子さまを多くみかけます。濡れたままの手でいることも原因の1つです。手をふくハンカチを毎日ご用意ください。また、手洗いの補助として、給食前の手指消毒を行っています。体質等で肌に不調があるときは、担任または保健室までお声かけください。手指消毒は補助的な役割なので、その場合は石けんでの手洗いのみでかまいません。配慮いたします。



～冬休み中の様子も含めて、お子さまの体調等で心配なこと等ございましたら、いつでもご連絡ください～