

ほけんだより



令和5年11月1日
福岡小学校 保健室
※おうちの人といっしょにみてください。

11月の保健目標 自分の食生活を見直そう～給食後の歯みがきをしっかりとやろう！

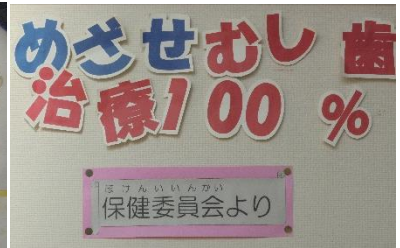
気持ちのよい秋空が広がり、校庭のいちょうも少しずつ色が変わってきました。6年生は一定早く、紅葉の秋を感じてきましたね。夏から秋、秋から冬へと、少しずつだけ、確実に時間は過ぎていきます。1日1日を大事に過ごしたいですね。

来週は音楽会です。今までみんな、たくさんの時間をつかってがんばってきました。当日もすてきな歌声と演奏を楽しみにしています。



11月8日は 1 (い) と1 (い) と8 (は) で…「いい歯の日」

歯科健診で、むし歯の治療が必要と言われたけれど、まだ病院へ行ってない人がいます。かぜは自然に治っていくけれど、むし歯はほうっておくとどんどん悪くなります。あいさつ通りに掲示した「めざせむし歯治療100%」は、保健委員会でクラスごとに作りました。赤色のマークがむし歯の人、黄色のマークがむし歯をなおした人です。全部黄色のマークにかわれば、全員治療完了です。



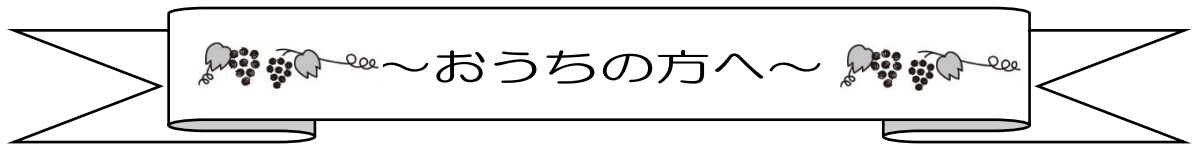
ぜんいんが
全員がこのマークにか
わりますように…

歯みがきタイムがはじまっています。給食後の歯みがきはできていますか？

歯みがきは、かぜ予防にもつながります。かぜのウイルスと体の中ですくすくつきやすい細菌を、とりのぞくからです。口の中をきれいにすれば、頭もすっきりして、給食後の勉強も集中できるはずですよ！



そこで、保健委員が11月24日～30日までの5日間、給食後の歯みがきチェックをします。給食後の歯みがきができれば、○をつけてください。全員みがいたクラスにはお花をつけます。5つのきれいな花がさくように、毎日しっかりとみがきましょう。
※20・21・22日の昼の放送では歯のクイズをします。お楽しみに！



★本校の風邪状況について

夏休み後から運動会にかけて、インフルエンザ等の感染症によるお休みが多く、学級閉鎖をした時期もありましたが、運動会後からは感染症を含めてお休みする人が減り、落ち着いてきました。また体調不良による保健室の来室も、落ち着いています。運動会に向けて、心身ともに必死に子ども達はがんばっていたのだと、お休み状況からも改めて感じました。ただ喉の痛みや発熱を伴う「溶連菌感染症」といった今まで出ていなかった感染症もちらほら出ています。また、「インフルエンザ」によるお休みもじわじわと増え始めており、市内小中学校でもその傾向があります。学校では引き続き、「石けんによる手洗い」「換気」といった予防を心がけ、残りの2学期を元気に過ごせるように努めていきたいと思ひます。

★保健室の「保健室相談」について

保健室でも、11月の教育相談週間に合わせて「保健室相談」を行いたいと思ひます。体や心のことで何か心配なことがあれば、保健室で一緒にお話ししながら、お子さまやおうちの方に少しでも元気の種が届くようにと、そんな時間にしたいと思ひます。



- 1. 対象者 福小全員（保護者）からの希望者
- 2. 期日 教育相談期間中（クラス面談優先）
※11/21（火）・22（水）・28（火）・30（木）のいずれか
- 3. 時間 午後2時30分から4時30分まで ※一人30分程度
- 4. 場所 保健室
- 5. 参加方法 以下の用紙に「クラス」「名前」「希望日・時間」を記入し、担任の先生に提出するか、または直接保健室に持って来てください。
- 6. その他 参加申し込み期間は、11/2～11/11です。11/15以降に相談日時を保健室から直接、参加希望者へご連絡します。

----- キリトリ -----

保健室の「保健室相談」に参加します。

（ ）年（ ）組 児童名（ ）・保護者名（ ）

希望日 ※いずれかに○をつけてください。
11月21日（火） ・ 22日（水） ・ 28日（火） ・ 30日（木）

希望時間 （ ）時頃から

相談内容をご記入できれば、教えてください

（ ）

お待ちしております。保健室 新井より

