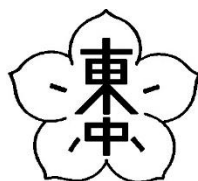


不滅の東魂



# ふじみ野市立大井東中学校 東中だより

令和7年度第7号 令和7年11月4日発行  
生徒数 589名(1年 202名 2年 201名 3年 186名)

★学校教育目標★

「豊かな心 学ぶ力 健全な身体」

★目指す学校像★

「誰一人取り残すことのない、認め合い、助け合う、ぬくもりのある学校」

## <11月の予定>※11月1日現在

日	曜日	予定等	日	曜日	予定等
1	土		17	月	朝自習③
2	日		18	火	朝自習④ 補習教室②
3	月	文化の日	19	水	期末テスト
4	火		20	木	期末テスト 音楽鑑賞教室(4校時)
5	水		21	金	市内音楽会(ステラウエスト)
6	木	合唱祭前日準備	22	土	
7	金	校内合唱祭(ウエスタ川越)	23	日	勤労感謝の日
8	土	亀久保小学校校内音楽会 県駅伝	24	月	振替休日
9	日	ふじみ野市総合防災訓練	25	火	
10	月		26	水	開校記念日
11	火	集金日	27	木	
12	水	朝自習① 期末テスト部活動停止期間(20日) 生徒会専門委員会(5時間日課)	28	金	
13	木	朝自習② 補習教室①	29	土	
14	金	県民の日	30	日	
15	土				
16	日				

## 読む力

大井東中学校 校長 今伊 大

11月になりました。子どもたちは、来たる合唱祭に向けて生き生きと活動しています。

晩秋の季節、読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋と言われているように、何をするにも気持ちよく前向きに取り組める季節です。そして、自分を伸ばすチャンスでもあります。いろいろなことに取り組んで心と体を大いに鍛えてほしいと思います。

さて、令和5年度「国語に関する世論調査結果」によると、2023年度に1か月に本を1冊も読まなかった人の割合は6割を超え、過去最多となりました。本を読まない人の中には本を読む時間が無い、面倒くさい、ネットやテレビで十分だと思っている人も多いと思います。しかし、本を読む人と読まない人では様々な点において違いが認められており、読書には以下の効果があるようです。

そこで、今月は、「読書の秋」ということで読書の効果(読む力)について7つ紹介します。

### 1 知識が増える

読書をする则自分がか知らなかつたいろいろな知識を得ることができます。

### 2 文章を書く能力が身につく

他人が読んで分かりやすく納得しやすい文章を書く技術が身に付きます。

### 3 漢字や文法に詳しくなる

漢字は、日常的に書いたり読まなければあつという間に忘れてしまひますが、それを防いでくれるのが読書です。

#### 4 疑似体験で感性が上がる

SF やファンタジーなど読書をすれば絶対に体験することの無いことや主人公の気持ちなどを疑似体験できます。そして、自分の感性が刺激されて感受性が鋭くなります。

#### 5 アイディアが浮かびやすくなる

何か問題があってそれを解決したい、または改善したいと思った時に自分の考えだけではどうしようもないことがたくさんあります。そんな時に、読書の習慣があると本に書いてあった内容を急に思い出してそれを参考にできます。

#### 6 コミュニケーション能力が身に付く

自分とは違う主人公の気持ちや言動が分かるようになります。それは、他人の頭の中を覗いているのと同じですから、本を読めば読むほどいろいろな意見があることが理解できるようになります。そして、次第に相手の気持ちを理解した言動がとれてコミュニケーション能力がアップします。

#### 7 ストレスを軽減する

面白いことに、読書をするするとストレスが軽減されるという実験結果があります。しかも約6分間読書をするると60%近いストレスが解消されるという非常に高い効果に驚きます。

以上のことから、こんなにより効果があるのなら読みやすい1冊から読んでみてはどうでしょうか。そして、「読む力」を伸ばしてその効果を実感しましょう。

### ☆10月の学校生活の様子☆

#### 各学年で進路学習・キャリア教育の取組を実施

3年生は進路決定に向けて全員対象の三者面談が実施されました。保護者の皆様ありがとうございました。進路実現に向けて、今できることに精一杯取り組んでいきましょう。

2年生は企業10社の方をお招きし、「キャリア講演会」を実施しました。自分が興味のある企業を2つ選び、1時間ずつ企業の方から講演や体験学習をしていただきました。

1年生は1月に行われる「職場体験学習」に向けて、働くことの意義を考えたり、体験に向けた準備を少しずつ進めています。子どもたち一人ひとりの将来に向けて、本校ではこれからもこのような取組を継続していきます。

#### 第45代・新生徒会本部が発足

10月8日（水）に生徒会本部役員選挙が実施され、新生徒会本部が発足しました。学校生活をよりよくするために立候補したことは大変立派なことです。1年間よろしくお願いします。

#### 学校美化活動（花植えボランティア活動）実施

10月10日（金）の放課後に学校運営協議会や地域の方とともに約300名の生徒が参加して花植えを行いました。正門付近を中心に本校のまわりが花いっぱいになっています。

#### 今年度も本校生徒が「つるっ子秋祭り」にボランティア参加

10月18日（土）に鶴ヶ丘小学校で7地区合同の地域のお祭り「つるっ子秋祭り」が開催されました。本校は昨年度に続き、学校運営協議会との地域連携の一環として、販売ボランティア、本部 TentでのMC、ステージ発表で有志生徒が参加し、大活躍してくれました。有志生徒の皆さん、ありがとうございました。特にステージ発表をしてくれた有志グループ「チーム低予算」のメンバー（3年）は、9月の東魂祭でも大活躍でしたが、当日まで練習を重ね、アドリブも交えながら30分間の発表を披露し、地域の子どもたちが喜んでいました。学校運営協議会の会長からも感謝のお言葉をいただきました。

写真  
(HP版のため掲載なし)

後日、校長室にてステージ発表したメンバーに感謝状が授与されました

#### 合唱祭練習が本格スタート！

11月7日（金）ウェスタ川越で開催する合唱祭に向けて、どの学年・クラスも練習に熱が入っています。校内が歌声であふれています。貴重な練習時間を有効に使うため、素早い移動を心がけ、練習の目標を明確にしたうえで意識して歌う等、自分たちで考え、行動する姿が見られます。当日の合唱が楽しみです。