



あしはら

第52期生徒会スローガン

ちょうせん
「挑戦」

ふじみ野市立葦原中学校

校長 今伊 大

第5号2022. 7. 20



1 学期終業式式辞<要旨>「一歩先の自分を目指して」

今日は68日間学んできた1学期の終業式です。4月の入学式・始業式から1学期がスタートし、皆さん一人一人が様々なことに挑戦し、自分を伸ばしてきました。

これから合図をしますから目を閉じて1学期に自分が頑張った姿を思い浮かべてみてください。「目を閉じてください。」(30秒後)→「目を開いてください。」どうでしたか、頑張っている自分の姿が見えましたか。

さて、明日からは、長い夏休みが始まります。普段、学校ではできないことが思いっきりできて楽しめる「挑戦の夏」の始まりです。是非、今の自分よりもさらに成長できる夏にしていきましょう。

夏休み期間中には、普段よりも多くの時間が与えられている期間です。そのまとまった時間を工夫して使い、いろいろなことに挑戦することができます。そして、さらに自分を伸ばすことができるチャンスでもあります。

そこで、今日は、みなさんに「オーバーロード」の法則についてお話します。

例えば、スポーツ選手が筋力トレーニングで、今の重さよりも少し重いキロ数に挑戦することによって、少しずつ筋力が向上していくという法則のことです。今できていることを繰り返してやっても、向上していくことはあまり期待できないということです。

「オーバーロード」の法則を学習に置き換えて考えると、ワークや教科書の問題を解く、テスト勉強などを通して基礎基本的な内容をしっかり身につけることができます。しかし、その上でより難しい問題に挑戦していかないと、さらに自分の力を向上させることはできません。

そこで、多くの時間がある夏休みこそ「自分を高めるとき」という強い意志をもって、皆さん一人一人が今の自分に満足することなく、自分の可能性を信じて少し厳しいことやきついことに挑戦する「オーバーロード」を意識した夏休みを過ごしてください。きっと充実感を味わい「一歩先の自分を目指す」夏休みになると思います。

では、8月25日の2学期始業式に元気なみなさんに会えることを楽しみにしています。

<お知らせ>

閉庁期間及び平日夜間、休日等において、学校が閉庁している時間に、緊急で学校と連絡を取り合う必要がある場合は、以下の連絡先に連絡をお願いいたします。

1 サマーフレッシュウィークに伴う閉庁期間

令和4年8月12日(金) 15日(月) 16日(火)

※8月13日(土)及び8月14日(日)については週休日により閉庁しています。

2 緊急時の連絡体制について

(1) サマーフレッシュウィークに伴う閉庁期間

ふじみ野市教育委員会学校教育課(直通: 049-220-2085)にお電話ください。

なお、教育委員会の開庁時間は平日8:30~17:15となります。

(2) 平日夜間及び休日

ふじみ野市役所(代表: 049-261-2611)にお電話ください。

新型コロナウイルス感染症の感染状況に伴い予定が変更になる場合もありますので、ご了承ください。

2022年8月の予定

日	曜日	学 校 行 事
1	月	夏季休業中
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	『山の日』学校閉庁日
12	金	学校閉庁日
13	土	学校閉庁日
14	日	学校閉庁日
15	月	学校閉庁日
16	火	学校閉庁日
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	夏季休業日終了
25	木	2学期始業式 部活動なし
26	金	短縮日課3時間授業 教育相談アンケート実施（朝の会） 部活動終了14：45
27	土	
28	日	
29	月	短縮日課4時間授業 金①②⑤⑥ 給食開始 部活動終了16：15
30	火	短縮日課4時間授業 火①②③④ 部活動終了16：15
31	水	短縮日課4時間授業 水①②⑤⑥ 部活動終了16：15