

## 臨時休業中の生活について

手紙、メール配信等で連絡しました通り、現在のところ5月31日(日)まで臨時休業となります。  
通常の長期休業とは異なり、今回の臨時休業は新型コロナウイルス感染症への予防対策を目的としたものです。  
そのことを十分に理解したうえで、以下の点に注意して生活してください。



### 1. 生活について

- ・学校がある時と同様に規則正しい生活を送り、生活リズムを維持しよう。  
※ 起床・就寝時間のリズムを崩さない。計画的な生活を送る。
- ・健康管理には特に注意をはらい、体調の悪い場合は無理せず、関係機関に相談・受診を行うようにしよう。  
※ 健康観察カードの記入を忘れずに行い、自分の体調を確認してください。
- ・テレビやゲーム、スマートフォン等のやり過ぎには十分注意しよう。
- ・保護者が仕事から帰宅するまでの間に、家族の一員として自分ができる家事の手伝い等も積極的に行うようにしましょう。

### 2. 学習について（自学の習慣化）

- ・学校から提示される各教科の課題や自分で計画した学習を、毎日行うようにしよう。
- ・苦手教科や弱点部分を補うなど、学校再開に備え、この期間を有効に活用していきましょう。

### 3. 外出・遊びについて

- ・不要不急の外出は避けるようにしましょう。
- ・必要があって外出する際は、マスクの着用や手洗い・うがいなど、感染症対策を十分に行ったうえで外出をし、用が済んだらすみやかに帰宅するようにしよう。
- ・感染リスクを極力抑えるため、不特定多数の人が集まるような公共施設に行ったり、集団で集まって遊んだりしないようにしよう。



### 4. 部活動について

- ・臨時休業中の期間中、すべての部活動の練習・対外試合などの活動は実施しません。

### 5. その他

- ・毎日必ず検温し、健康チェックカードの記入をお願いします。
- ・学校からのメールやホームページに情報を掲載していますので、定期的に確認をするようにしてください。
- ・ネット上における SNS(LINE・Twitter・インスタグラム等)使用におけるトラブルや犯罪を伴う事件・事故が全国で多発しています。ネットに触れる機会が増えるからこそ、一人一人のネットモラルが問われます。  
「誹謗中傷を含む投稿(写真含)をしない。自分自身の個人情報を投稿(写真含)しない。ネット上で知り合った人と直接会わない」。

☆ 先の見えない中での生活で不安もあると思います。今できることを一つ一つしっかりと行っていきましょう。  
先生たちも頑張ります。一緒に頑張ろう！！

臨時休業中に何かありましたら学校へご連絡ください。 葦原中学校 049 (262) 5433